

Маселко О. В.

Медсестра _____



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		294.83	8.51	36.37	12.76	270.01	7.61	32.63	11.96
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	179.25	6.25	20.68	8.28	154.55	5.37	16.94	7.48
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.307	Чай с сахаром	17.68	0.10	5.02	0.02	17.56	0.08	5.02	0.02
Завтрак 2		70.72	0.55	15.50	0.19	66.10	0.53	14.48	0.17
2.70	Сок фруктовый	34.07	0.37	7.41	0.07	34.07	0.37	7.41	0.07
1.57	Яблоки порционные	36.65	0.18	8.09	0.12	32.03	0.16	7.07	0.10
Обед		619.57	23.52	81.32	22.93	492.53	19.66	60.69	19.80
1.650	Суп картофельный с рисом	150.01	2.30	19.72	6.60	117.40	1.74	15.09	5.39
1.1258	Виточки куриные	155.76	12.49	1.82	12.33	143.49	11.51	1.31	11.55
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	113.38	2.99	19.49	2.35	77.56	2.01	13.10	1.71
1.56	Помидоры свежие	5.37	0.26	0.80	0.06	4.90	0.24	0.73	0.05
1.35	Хлеб пшеничный	81.68	2.87	14.34	1.11	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	64.06	2.45	12.01	0.45	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1119	Кисель из свежих слив	49.31	0.16	13.14	0.03	40.48	0.15	10.65	0.02
Полдник		252.36	16.27	18.61	11.87	220.39	14.29	15.83	10.56
1.943	Лапшевник с творогом	176.52	12.26	12.89	8.29	157.43	10.96	11.08	7.59
1.124	Кефир	75.84	4.01	5.72	3.58	62.96	3.33	4.75	2.97
		1237.48	48.85	151.80	47.75	1049.03	42.09	123.63	42.49