

На 17 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			395.21	331.75
Суп молочный с рисом	200	150	171.61	138.05
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Какао на молоке	200	150	125.70	95.80
Завтрак 2			144.08	118.17
Сок фруктовый	74	74	34.17	34.17
Вафли	52	45	109.91	84.00
Обед			626.29	488.75
Суп картофельный с гречкой	200	150	140.06	112.72
Оладьи из печени	50	45	160.58	134.19
Макароны отварные с маслом	80	60	126.92	84.96
Огурец свежий, нарезка	30	25	4.84	4.20
Хлеб пшеничный	34	20	83.01	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.12	66.33
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	41.76	37.95
Полдник			298.04	262.72
Ватрушка с творогом	60	50	283.69	250.24
Чай с сахаром	180	150	14.35	12.48
			1463.62	1201.39
Стоимость дня	178,11	158,69		

медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 16-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		395.21	14.32	46.69	17.22	331.75	11.64	39.00	14.58
1.491	Суп молочный с рисом	171.61	5.99	20.50	7.36	138.05	4.77	16.28	6.01
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.284	Какао на молоке	125.70	6.17	15.52	5.40	95.80	4.71	12.05	4.11
Завтрак 2		144.08	3.25	25.70	3.47	118.17	2.57	21.39	2.67
2.70	Сок фруктовый	34.17	0.37	7.43	0.07	34.17	0.37	7.43	0.07
1.5	Вафли	109.91	2.88	18.27	3.40	84.00	2.20	13.96	2.60
Обед		626.29	24.48	87.62	18.14	488.75	19.96	67.88	14.06
1.656	Суп картофельный с гречкой	140.06	2.89	19.26	5.78	112.72	2.34	15.64	4.60
1.648	Оладьи из пчени	160.58	11.60	10.57	7.75	134.19	10.31	8.52	6.33
1.386	Макароны отварные с маслом	126.92	3.90	19.42	2.93	84.96	2.61	13.02	1.95
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.84	0.26	0.90	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	83.01	2.92	14.58	1.13	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	69.12	2.65	12.97	0.48	66.33	2.54	12.44	0.46
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	41.76	0.26	9.92	0.04	37.95	0.24	8.98	0.03
Полдник		298.04	12.29	47.41	6.62	262.72	10.59	42.13	5.77
3.340	Ватрушка с творогом	283.69	12.19	43.38	6.59	250.24	10.51	38.61	5.75
1.307	Чай с сахаром	14.35	0.10	4.03	0.03	12.48	0.08	3.52	0.02
		1463.62	54.34	207.42	45.45	1201.39	44.76	170.40	37.08