

На 13 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>345.68</b>	<b>279.29</b>
Суп молочный с пшеном	200	150	230.48	180.28
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром и лимоном	180	150	17.30	1.11
<b>Завтрак 2</b>			<b>94.19</b>	<b>79.05</b>
Сок фруктовый	71	71	32.85	32.85
Вафли	29	22	61.34	46.20
<b>Обед</b>			<b>663.17</b>	<b>503.80</b>
Рассольник со сметаной	200	150	171.07	128.10
Котлета мясная	50	45	170.09	153.85
Каша пшеничная	80	60	126.30	83.36
Хлеб пшеничный	33	20	81.68	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.71	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	44.32	29.79
<b>Полдник</b>			<b>466.55</b>	<b>376.67</b>
Рогалик с повидлом	60	50	290.96	240.97
Какао на молоке	200	150	175.59	135.70
			<b>1569.59</b>	<b>1238.81</b>
<b>Стоимость</b>	<b>дня</b>			
		178,11	158,69	
Медсестра				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7

Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031

Владелец: Маселко Оксана Витальевна

Организация: Детский сад № 36 "Искорка"

Должность: Заведующий

Основание: Я автор этого документа

Дата: 23-02-2026

QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы		
<b>Завтрак</b>									
1.553	Суп молочный с пшеном	294.26	9.07	35.90	12.36	227.29	7.39	23.35	10.67
3.441	Бутерброд с маслом	179.06	6.79	20.45	7.87	128.28	5.14	12.61	6.19
1.277	Чай с сахаром и лимоном	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
<b>Завтрак 2</b>									
2.70	Сок фруктовый	17.30	0.12	4.78	0.03	1.11	0.09	0.07	0.02
1.5	Вафли	94.19	1.97	17.33	1.97	79.05	1.57	14.82	1.50
<b>Обед</b>									
1.666	Рассольник со сметаной	32.85	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
12.396	Котлета мясная	61.34	1.61	10.19	1.90	46.20	1.21	7.68	1.43
2.400	Каша пшеничная	663.17	24.47	77.20	25.86	503.80	20.04	54.28	20.67
1.35	Хлеб пшеничный	171.07	2.73	18.00	8.90	128.10	2.14	13.97	6.34
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	170.09	12.37	1.82	12.47	153.85	11.26	1.38	11.36
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	126.30	3.55	19.83	2.85	83.36	2.35	13.16	1.85
<b>Полдник</b>									
2.368	Рогалик с повидлом	81.68	2.87	14.34	1.11	48.40	1.70	8.50	0.66
1.284	Какао на молоке	69.71	2.67	13.07	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
		44.32	0.28	10.14	0.04	29.79	0.28	5.96	0.04
		415.13	13.96	72.02	9.23	324.67	11.49	54.69	7.19
		290.96	7.79	56.95	3.83	240.97	6.80	46.19	3.10
		124.17	6.17	15.07	5.40	83.70	4.69	8.50	4.09
		1466.75	49.47	202.45	49.42	1134.81	40.49	147.14	40.03