

На 19 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		выход	выход	ккал	ккал
Завтрак				329.78	286.79
Макароны отварные с маслом	80	60	135.62	96.18	
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90	
Яйцо отварное	55	55	76.84	76.84	
Чай с сахаром	180	150	19.42	15.87	
Завтрак 2			216.88	197.40	
Сок фруктовый	75	75	34.50	34.50	
Пряник	50	45	182.38	162.90	
Обед			704.21	549.24	
Суп картофельный с горохом	200	150	138.22	106.49	
Плов с мясом	150	130	303.41	248.45	
Кабачковая икра	49	45	48.06	44.10	
Хлеб пшеничный	36	20	87.73	48.40	
Хлеб ржано – пшеничный	38	30	76.74	60.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	150	50.05	41.50	
Полдник			391.09	350.93	
Вареники ленивые со сметаной	120	100	372.34	335.83	
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.75	15.10	
			1641.96	1384.36	
Стоимость дня		178,11	158,69		

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 20-01-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



		Сад			Ясли				
Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		329.78	12.43	36.20	13.78	286.79	11.08	28.56	13.15
2.386	Макароны отварные с маслом	135.62	3.95	19.66	3.66	96.18	2.62	13.03	3.04
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.277	Чай с сахаром	19.42	0.10	5.53	0.03	15.87	0.08	4.52	0.02
Завтрак 2		216.88	0.93	8.31	0.13	197.40	0.87	8.22	0.12
2.70	Сок фруктовый	34.50	0.38	7.50	0.08	34.50	0.37	7.50	0.07
1.28	Пряник	182.38	0.55	0.81	0.05	162.90	0.50	0.72	0.05
Обед		704.21	23.53	92.29	25.26	549.24	18.97	68.28	21.14
1.55	Суп картофельный с горохом	138.22	3.77	16.70	6.11	106.49	2.89	12.78	4.77
1.456	Плов с мясом	303.41	12.66	30.40	14.29	248.45	11.10	22.61	12.42
1.22	Кабачковая икра	48.06	0.78	3.63	3.09	44.10	0.72	3.33	2.84
1.35	Хлеб пшеничный	87.73	3.08	15.41	1.20	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	76.74	2.94	14.39	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухофруктов	50.05	0.30	11.76	0.04	41.50	0.25	9.75	0.03
Полдник		391.09	19.54	49.67	12.62	350.93	17.79	44.08	11.36
1.316	Вареники ленивые со сметаной	372.34	19.41	44.55	12.59	335.83	17.69	39.98	11.34
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.75	0.13	5.12	0.03	15.10	0.10	4.10	0.02
		1641	56.43	186.47	51.79	1384.36	48.71	149.14	45.77

10.55