

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			354.86	309.02
Суп молочный с рисом	200	150	133.47	114.09
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Какао на молоке	200	150	123.49	97.03
Завтрак 2			165.82	133.74
Сок фруктовый	78	78	35.94	35.94
Зефир порционный	39	30	129.88	97.80
Обед			510.51	405.06
Суп рыбный	200	150	152.43	119.40
Голубцы из мяса курицы	150	130	216,47	187,01
Сметана порционная	10	8	16	13,49
Хлеб пшеничный	35	20	86.03	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	39.57	36.76
Полдник			497.10	437.77
Омлет	105	85	130.79	123.06
Кабачковая икра	33	30	32.70	29.40
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.87	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	17.75	10.78
Булочка домашняя сладкая	60	50	245.99	214.23
			1528.29	1285.59
Стоимость	дня	156	133	

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы		
Завтрак		354.86	12.06	42.08	15.57	309.02	10.20	36.54	13.66
1.491	Суп молочный с рисом	133.47	3.79	16.51	5.75	114.09	3.37	13.44	5.12
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.284	Какао на молоке	123.49	6.11	14.90	5.36	97.03	4.67	12.43	4.08
Завтрак 2		165.82	0.71	39.60	0.12	133.74	0.63	31.75	0.11
2.70	Сок фруктовый	35.94	0.39	7.81	0.08	35.94	0.39	7.81	0.08
1.14	Зефир порционный	129.88	0.32	31.79	0.04	97.80	0.24	23.94	0.03
Обед		510.51	30.52	58.00	16.52	405.06	25.99	44.50	13.18
1.736	Суп рыбный	152.43	4.73	16.98	6.67	119.40	3.98	13.21	5.12
1.38	Сметана порционная	16.01	0.26	0.30	1.52	13.49	0.22	0.26	1.28
1.1039	Голубцы из мяса курицы	216.47	22.27	16.41	7.13	187.01	19.88	13.90	6.09
1.35	Хлеб пшеничный	86.03	3.02	15.11	1.17	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	39.57	0.24	9.20	0.03	36.76	0.21	8.63	0.03
Полдник		497.10	18.44	66.54	16.97	437.77	16.83	57.36	15.16
1.299	Омлет	130.79	7.77	2.95	9.60	123.06	7.63	2.70	8.97
1.22	Кабачковая икра	32.70	0.53	2.47	2.10	29.40	0.48	2.22	1.89
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	69.87	2.68	13.10	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимонном	17.75	0.11	5.03	0.03	10.78	0.08	3.02	0.02
1.94	Булочка домашняя сладкая	245.99	7.35	42.99	4.75	214.23	6.33	38.11	3.86
		1528.29	61.73	206.22	49.18	1285.59	53.65	170.15	42.11