

На 20 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	выход	выход	ккал	ккал
Завтрак			409.29	359.15
Суп молочный с манной крупой	200	150	164.85	139.09
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	119.24	101.69
Завтрак 2			136.11	130.07
Сок фруктовый	74	74	34.07	34.07
Банан свежий порционный	100	80	102.04	96.00
Обед			526.66	413.53
Свекольник со сметаной	200	150	141.48	109.15
Котлета мясная	45	40	139.51	117.41
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	122.97	83.56
Огурец соленый, нарезка	40	35	4.35	3.99
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.01	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	47.34	39.12
Полдник			296.37	222.03
Котлета рыбная	50	45	87.94	74.63
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	98.78	70.02
Горошек зеленый консервированный	28		15.63	14.01
Хлеб пшеничный	31	20	75.38	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.64	14.97
			1368.43	1124.78
Стоимость дня	178,11	158,69		

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 20-01-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



		Сал		Ясли					
Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		310.71	11.78	32.49	13.64	285.06	11.08	28.06	13.15
2.386	Макароны отварные с маслом	118.37	3.31	16.46	3.53	96.18	2.62	13.03	3.04
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Ййцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.277	Чай с сахаром	17.60	0.09	5.02	0.02	14.14	0.08	4.02	0.02
Завтрак 2		189.48	0.84	8.10	0.11	160.77	0.76	7.97	0.11
2.70	Сок фруктовый	34.07	0.37	7.41	0.07	34.07	0.37	7.41	0.07
1.28	Пряник	155.41	0.47	0.69	0.04	126.70	0.39	0.56	0.04
Обед		628.51	19.97	81.92	23.23	517.29	16.86	66.33	19.43
1.55	Суп картофельный с горохом	123.46	3.16	14.08	5.89	100.75	2.60	11.67	4.74
1.456	Плов с мясом	285.91	11.16	30.00	13.18	228.13	9.39	22.56	10.95
1.22	Кабачковая икра	44.01	0.72	3.32	2.83	41.16	0.67	3.11	2.65
1.35	Хлеб пшеничный	63.53	2.23	11.16	0.87	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	64.12	2.46	12.03	0.45	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухофруктов	47.48	0.24	11.33	0.01	38.55	0.19	9.18	0.01
Полдник		368.82	17.44	50.16	10.96	343.37	16.91	44.92	10.64
1.316	Вареники ленивые со сметаной	350.33	17.33	45.06	10.94	328.43	16.81	40.83	10.62
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.49	0.11	5.10	0.02	14.94	0.10	4.09	0.02
		1497.52	50.03	172.67	47.94	1306.49	45.61	147.28	43.33