

На 20 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад			
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>405.57</b>
Суп молочный с рисом	200	150	163.44
Бутерброд с сыром	38	36	125.20
Какао на молоке	200	150	116.93
<b>Завтрак 2</b>			<b>104.44</b>
Сок фруктовый	71	71	32.85
Вафли	34	25	71.59
<b>Обед</b>			<b>649.09</b>
Суп рыбный	200	150	170.95
Бефстроганов из отварной говядины	50	45	161.10
Макароны отварные с маслом	80	60	120.14
Хлеб пшеничный	33	20	80.59
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.96
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	200	150	43.35
<b>Полдник</b>			<b>264.60</b>
Булочка домашняя сладкая	60	50	249.22
Чай с сахаром и лимоном	180	150	15.38
			<b>1423.70</b>
Стоимость	дня	178,11	158,69
Медсестра			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 23-02-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>									
1.491	Суп молочный с рисом	405.57	15.52	45.86	18.17	343.37	12.87	38.67	15.42
1.504	Бутерброд с сыром	163.44	5.90	20.59	6.53	130.57	4.76	16.28	5.28
1.284	Какао на молоке	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
<b>Завтрак 2</b>									
2.70	Сок фруктовый	116.93	5.65	14.58	4.96	94.43	4.59	11.70	4.02
1.5	Вафли	104.44	2.23	19.04	2.29	85.35	1.74	15.87	1.70
<b>Обед</b>									
1.736	Суп рыбный	32.85	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	71.59	1.87	11.90	2.22	52.50	1.38	8.73	1.63
1.386	Макароны отварные с маслом	649.09	24.13	76.40	24.86	506.02	19.30	56.50	20.61
1.35	Хлеб пшеничный	170.95	4.86	17.82	8.07	140.43	4.13	14.33	6.74
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	161.10	9.44	1.24	12.94	138.14	8.31	0.73	11.17
1.1300	Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	120.14	3.92	19.55	2.20	81.22	2.61	13.01	1.59
<b>Полдник</b>									
1.94	Булочка домашняя сладкая	80.59	2.83	14.15	1.10	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	72.96	2.80	13.69	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
		43.35	0.28	9.95	0.04	37.53	0.24	8.62	0.03
		264.60	7.62	47.07	5.07	231.83	6.50	41.72	4.25
		249.22	7.48	42.95	5.04	218.42	6.40	38.12	4.23
		15.38	0.14	4.12	0.03	13.41	0.10	3.60	0.02
		1423.70	49.50	188.37	50.39	1166.57	40.41	152.76	41.98