

На 21 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			298.54	254.68
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150	182.03	141.81
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.61	14.97
Завтрак 2			84.93	80.60
Сок фруктовый	72	72	33.54	33.54
Мандарины	100	80	51.39	47.06
Обед			628.38	482.70
Щи из квашенной капусты со сметаной	200	150	118.25	100.88
Котлета рубленая из птицы	50	45	200.78	155.80
Каша кукурузная	80	60	116.90	80.56
Хлеб пшеничный	32	20	79.62	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.87	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	42.96	36.76
Полдник			378.05	333.59
Сырники из творога	80	70	237.75	196.42
Напиток кисломолочный Снежок	180	175	140.30	137.17
			1389.90	1151.57
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 20-01-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		298.54	9.23	36.42	12.55	254.68	7.47	31.70	10.54
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	182.03	6.94	20.64	8.06	141.81	5.21	16.94	6.06
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.61	0.13	5.11	0.03	14.97	0.10	4.09	0.02
Завтрак 2		84.93	1.15	18.48	0.37	80.60	1.08	17.54	0.35
2.70	Сок фруктовый	33.54	0.36	7.29	0.07	33.54	0.36	7.29	0.07
1.287	Мандарины	51.39	0.79	11.19	0.30	47.06	0.72	10.25	0.28
Обед		628.38	26.92	72.39	26.58	482.70	20.19	54.09	21.23
1.474	Щи из квашенной капусты со сметаной	118.25	2.01	12.89	6.40	100.88	1.62	10.12	5.88
3.462	Котлета рубленая из птицы	200.78	16.78	1.75	16.04	155.80	12.68	1.31	12.55
1.1083	Каша кукурузная	116.90	2.41	20.47	2.53	80.56	1.67	14.22	1.69
1.35	Хлеб пшеничный	79.62	2.80	13.98	1.09	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	69.87	2.68	13.10	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	42.96	0.24	10.20	0.03	36.76	0.21	8.63	0.03
Полдник		378.05	18.62	43.51	13.98	333.59	16.86	38.22	12.11
1.328	Сырники из творога	237.75	13.83	24.33	9.54	196.42	12.17	19.47	7.77
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	140.30	4.79	19.18	4.44	137.17	4.69	18.75	4.34
		1389.90	55.92	170.80	53.48	1151.57	45.60	141.55	44.23