

На 21 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

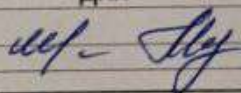
Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			383.97	343.33
Каша молочная "Дружба"	200	150	178.87	150.62
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	107.20	94.81
Завтрак 2			129.91	118.26
Сок фруктовый	73	73	33.79	33.78
Банан свежий порционный	100	80	96.12	84.48
Обед			506.86	393.84
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	150	106.58	83.69
Бефстроганов из говядины в смет. соусе	50	45	149.28	132.50
Макароны отварные с маслом	80	60	119.79	81.22
Огурец свежий, нарезка	35	30	4.78	4.20
Хлеб пшеничный	30	20	73.21	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	53.22	43.83
Полдник			347.21	278.54
Котлета рыбная	50	45	147.60	126.99
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	112.46	76.22
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	68.60	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.55	15.03
			1367.95	1133.97
Стоимость дня	178,11	158,69		

медсестра



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 20-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		383.97	12.71	51.71	14.20	343.33	11.39	45.54	12.92
1.397	Каша молочная "Дружба"	178.87	6.07	26.53	5.75	150.62	5.22	22.23	4.89
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	107.20	4.48	14.51	3.99	94.81	4.01	12.64	3.57
Завтрак 2		129.91	1.87	28.38	0.57	118.26	1.69	25.82	0.51
2.70	Сок фруктовый	33.79	0.37	7.35	0.07	33.78	0.37	7.34	0.07
1.9	Банан свежий порционный	96.12	1.50	21.03	0.50	84.48	1.32	18.48	0.44
Обед		506.86	19.12	64.49	17.81	393.84	15.06	47.10	15.17
2.377	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	106.58	3.11	17.65	2.73	83.69	2.45	13.90	2.13
1.698	Бефстроганов из говядины в смет. соусе	149.28	8.95	1.30	11.81	132.50	7.81	0.81	10.73
2.386	Макаронь отварные с маслом	119.79	3.90	19.49	2.20	81.22	2.61	13.01	1.59
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.78	0.26	0.89	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	73.21	2.57	12.86	1.00	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	53.22	0.33	12.30	0.04	43.83	0.27	10.10	0.03
Полдник		347.21	17.25	41.60	12.13	278.54	14.52	31.18	10.36
1.660	Котлета рыбная	147.60	12.42	1.97	9.87	126.99	10.72	1.32	8.63
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	112.46	2.08	21.68	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	68.60	2.63	12.87	0.48	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.55	0.12	5.08	0.03	15.03	0.10	4.10	0.02
		1367.95	50.95	186.18	44.71	1133.97	42.66	149.64	38.96