

На 22 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			281.22	226.97
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	133.16	91.04
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	22.86	17.56
Завтрак 2			231.87	171.81
Сок фруктовый	74	74	34.25	34.25
Пряник	54	38	197.62	137.56
Обед			584.01	453.58
Борщ со сметаной	200	150	136.73	116.21
Жаркое по домашнему	150	135	236.65	186.68
Огурец соленый, нарезка	18	14	2.21	1.84
Хлеб пшеничный	37	20	89.76	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.52	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	47.14	40.15
Полдник			352.73	315.21
Лапшевник с творогом	100	80	227.47	196.43
Напиток кисломолочный Снежок	160	150	125.26	118.78
			1449.83	1167.57
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		281.22	8.13	38.77	10.63	226.97	6.30	30.03	9.00
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	133.16	4.05	21.55	3.92	91.04	2.70	14.32	2.86
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.277	Чай с сахаром	22.86	0.11	6.53	0.03	17.56	0.08	5.02	0.02
Завтрак 2		231.87	0.97	8.32	0.12	171.81	0.79	8.06	0.11
2.70	Сок фруктовый	34.25	0.37	7.45	0.07	34.25	0.37	7.45	0.07
1.28	Пряник	197.62	0.60	0.87	0.05	137.56	0.42	0.61	0.04
Обед		584.01	19.88	75.01	21.34	453.58	15.77	55.42	17.69
2.1009	Борщ со сметаной	136.73	2.84	17.16	5.85	116.21	2.37	14.10	5.21
2.334	Жаркое по домашнему	236.65	10.83	16.88	13.70	186.68	9.12	11.50	11.34
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.21	0.07	0.45	0.04	1.84	0.06	0.38	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	89.76	3.15	15.76	1.22	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	71.52	2.74	13.41	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	47.14	0.25	11.35	0.03	40.15	0.21	9.63	0.03
Полдник		352.73	20.25	35.07	14.24	315.21	17.69	31.63	12.79
1.943	Лапшевник с творогом	227.47	15.97	17.95	10.28	196.43	13.63	15.39	9.03
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	125.26	4.28	17.12	3.96	118.78	4.06	16.24	3.76
		1449.83	49.23	157.17	46.33	1167.57	40.55	125.14	39.59