

На 22 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак				406.84	352.94
Каша молочная "Дружба"	200	150		195.20	156.96
Бутерброд с маслом	30	30		97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150		113.74	98.08
Завтрак 2				114.65	110.40
Сок фруктовый	70	70		32.64	32.64
Банан свежий порционный	120	100		82.01	77.76
Обед				549.33	421.80
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	150		130.77	106.07
Бефстроганов из отварной говядины	50	45		168.48	138.50
Макаронные отварные с маслом	80	60		119.95	84.96
Огурец свежий, нарезка	40	35		5.46	4.80
Хлеб пшеничный	31	20		75.75	48.40
Компот из сухофруктов и сливы	200	150		48.92	39.07
Полдник				327.31	251.75
Котлета рыбная	50	45		124.32	96.72
Каша рисовая рассыпчатая	80	60		111.11	79.96
Хлеб ржано – пшеничный	36	30		73.51	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150		18.37	14.77
				1398.13	1136.89
Стоимость дня		178,11	158,69		

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 22-09-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		406.84	12.70	52.11	16.73	352.94	11.10	44.75	14.61
1.397	Каша молочная "Дружба"	195.20	6.08	27.05	7.38	156.96	5.07	21.77	5.91
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	113.74	4.46	14.39	4.89	98.08	3.87	12.31	4.24
Завтрак 2		114.65	1.63	25.04	0.50	110.40	1.57	24.11	0.48
2.70	Сок фруктовый	32.64	0.35	7.10	0.07	32.64	0.35	7.10	0.07
2.9	Банан свежий порционный	82.01	1.28	17.94	0.43	77.76	1.22	17.01	0.41
Обед		549.33	19.50	65.25	22.08	421.80	15.15	46.74	18.45
2.377	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	130.77	2.81	15.61	6.32	106.07	2.24	12.14	5.39
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	168.48	9.49	3.87	12.56	138.50	8.11	2.82	10.39
2.386	Макароны отварные с маслом	119.95	3.95	19.73	2.09	84.96	2.61	13.02	1.95
1.4	Огурец свежий, нарезка	5.46	0.29	1.02	0.04	4.80	0.26	0.90	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	75.75	2.66	13.30	1.03	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	48.92	0.30	11.72	0.04	39.07	0.23	9.36	0.03
Полдник		327.31	18.18	42.28	9.33	251.75	14.45	31.13	7.50
1.1562	Котлета рыбная	124.32	13.16	1.73	7.17	96.72	10.65	1.29	5.41
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	111.11	2.08	21.67	1.62	79.96	1.39	14.46	1.65
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	73.51	2.82	13.79	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.37	0.12	5.09	0.03	14.77	0.10	4.07	0.02
		1398.13	52.01	184.68	48.64	1136.89	42.27	146.73	41.04