

На 23 сентябрь 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад			Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал
		324.95		294.28
Завтрак				
Суп молочный с гречневой крупой	200	179.58	150	157.82
Бутерброд с сыром	41	128.61	41	121.79
Чай с сахаром и лимоном	180	16.76	150	14.67
Завтрак 2		76.50		60.36
Сок фруктовый осветленный	76	35.19	76	35.19
Яблоки порционные	60	41.31	47	25.17
Обед		671.36		514.93
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	134.89	150	103.35
Гуляш из мяса кур в соусе	60	206.24	50	174.02
Каша кукурузная вязская	100	113.68	90	80.56
Помидоры свежие	35	6.32	32	5.66
Хлеб пшеничный	35	86.18	22	53.24
Хлеб ржано – пшеничный	38	76.44	30	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	47.61	150	37.80
Полдник		235.31		198.32
Запеканка творожно-манная	75	217.45	70	182.45
Чай с сахаром	180	17.86	150	15.87
		1308.12		1067.89

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 23-09-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана

		Сал				Ясли			
Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		324.95	11.57	35.53	15.32	294.28	10.14	32.19	13.90
1.493	Суп молочный с гречневой крупой	179.58	7.23	20.25	8.33	157.82	6.30	17.44	7.48
1.504	Бутерброд с сыром	128.61	4.20	10.70	6.96	121.79	3.75	10.69	6.40
1.277	Чай с сахаром и лимоном	16.76	0.14	4.58	0.03	14.67	0.09	4.06	0.02
Завтрак 2		76.50	0.59	16.76	0.22	60.36	0.51	13.20	0.16
1.70	Сок фруктовый осветленный	35.19	0.38	7.65	0.08	35.19	0.38	7.65	0.08
1.57	Яблоки порционные	41.31	0.21	9.11	0.14	25.17	0.13	5.55	0.08
Обед		671.36	24.99	86.25	23.55	514.93	19.54	62.25	19.57
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	134.89	2.94	19.19	4.71	103.35	2.27	14.76	3.59
1.1292	Гуляш из мяса кур в соусе	206.24	13.02	3.84	15.14	174.02	10.91	2.67	13.05
1.1083	Каша кукурузная вязкая	113.68	2.49	21.23	1.88	80.56	1.67	14.22	1.69
1.56	Помидоры свежие	6.32	0.31	0.94	0.07	5.66	0.28	0.85	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	86.18	3.03	15.13	1.18	53.24	1.87	9.35	0.73
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	76.44	2.93	14.34	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	47.61	0.27	11.58	0.04	37.80	0.23	9.09	0.03
Полдник		235.31	14.67	17.76	11.85	198.32	13.17	14.60	9.82
1.434	Запеканка творожно-манная	217.45	14.55	12.73	11.82	182.45	13.09	10.08	9.80
1.307	Чай с сахаром	17.86	0.12	5.03	0.03	15.87	0.08	4.52	0.02
		1308.12	51.82	156.30	50.94	1067.89	43.36	122.24	43.45