

На 23 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			375.25	334.79
Каша молочная манная	200	150	173.06	150.22
Бутерброд с маслом	30	30	102.16	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	100.03	86.67
Завтрак 2			84.95	78.64
Сок фруктовый	74	74	34.44	34.44
Яблоки свежие	90	75	50.51	44.20
Обед			579.40	454.87
Рассольник со сметаной	200	150	160.26	123.16
Котлета рубленая из птицы	50	45	182.35	145.70
Каша пшеничная	80	60	116.96	83.36
Огурец свежий, нарезка	30	25	4.52	3.96
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.72	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	43.59	38.39
Полдник			228.81	190.91
Биточки рыбные	50	45	82.15	69.84
Овощная икра	100	80	66.91	57.57
Хлеб пшеничный	25	20	61.18	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.57	15.10
			1268.41	1059.21
Стоимость	дня		178,11	158,69

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 24-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		375.25	12.09	50.03	14.07	334.79	10.60	43.36	13.10
1.318	Каша молочная манная	173.06	5.69	24.77	5.91	150.22	4.86	20.82	5.44
3.441	Бутерброд с маслом	102.16	2.30	11.41	4.51	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	100.03	4.10	13.85	3.65	86.67	3.58	11.87	3.20
Завтрак 2		84.95	0.62	18.63	0.24	78.64	0.59	17.24	0.21
2.70	Сок фруктовый	34.44	0.37	7.49	0.07	34.44	0.37	7.49	0.07
3.57	Яблоки свежие	50.51	0.25	11.14	0.17	44.20	0.22	9.75	0.14
Обед		579.40	24.26	65.00	24.40	454.87	18.97	50.94	19.27
1.666	Рассольник со сметаной	160.26	2.99	20.38	6.56	123.16	2.24	15.11	5.34
3.462	Котлета рубленая из птицы	182.35	14.83	2.11	14.42	145.70	11.62	1.66	11.60
2.400	Каша пшеничная	116.96	3.20	17.90	2.86	83.36	2.35	13.16	1.85
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.52	0.24	0.84	0.03	3.96	0.21	0.74	0.03
1.248	Хлеб ржаной — пшеничный	71.72	2.75	13.45	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	43.59	0.25	10.32	0.03	38.39	0.24	8.96	0.03
Полдник		228.81	14.46	24.72	7.85	190.91	12.21	20.14	6.71
2.717	Биточки рыбные	82.15	11.07	2.11	3.15	69.84	9.45	1.67	2.71
1.1163	Овощная икра	66.91	1.12	6.77	3.85	57.57	0.96	5.87	3.32
1.35	Хлеб пшеничный	61.18	2.15	10.74	0.83	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.57	0.12	5.10	0.02	15.10	0.10	4.10	0.02
		1268.41	51.43	158.38	46.56	1059.21	42.37	131.68	39.29