

На 24 февраль 2026г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			315.89	261.77
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	125.17	87.30
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кабачковая икра	40	35	39.30	34.30
Чай с сахаром	180	150	26.22	21.80
Завтрак 2			152.46	125.15
Сок фруктовый	72	72	33.41	33.41
Печенье	29	24	119.05	91.74
Обед			528.67	406.45
Свекольник со сметаной	200	150	138.63	113.10
Бефстроганов из отварной говядины	50	45	140.67	120.90
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	116.04	76.22
Хлеб пшеничный	33	20	80.10	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	53.23	47.83
Полдник			341.59	269.63
Тефтели рыбные	50	45	146.07	112.59
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	97.01	70.02
Огурец солёный, нарезка	45	40	4.62	4.09
Хлеб ржано – пшеничный	33	30	68.12	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	25.77	22.63
			1338.61	1063.00
Стоимость	дня	178,11	158,69	
Медсестра				

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 23-02-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	315.89	8.74	42.62	12.44	261.77	6.85	33.87	10.84
1.504	Бутерброд с сыром	125.17	4.03	21.43	3.20	87.30	2.69	14.32	2.49
1.22	Кабачковая икра	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.307	Чай с сахаром	39.30	0.64	2.97	2.53	34.30	0.56	2.59	2.21
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	26.22	0.10	7.53	0.03	21.80	0.08	6.27	0.02
1.27	Печенье	152.46	2.50	28.50	2.87	125.15	2.01	23.63	2.23
Обед		33.41	0.36	7.26	0.07	33.41	0.36	7.26	0.07
		119.05	2.14	21.24	2.80	91.74	1.65	16.37	2.16
1.884	Свекольник со сметаной	528.67	16.29	65.46	20.98	406.45	13.00	47.99	16.90
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	138.63	2.30	15.60	6.53	113.10	1.86	12.76	5.28
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	140.67	8.84	1.10	11.21	120.90	7.79	0.72	9.63
1.35	Хлеб пшеничный	116.04	2.08	21.64	2.11	76.22	1.39	14.45	1.29
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	80.10	2.81	14.07	1.09	48.40	1.70	8.50	0.66
Поддник									
1.2768	Тефтели рыбные	53.23	0.26	13.05	0.04	47.83	0.26	11.56	0.04
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	341.59	19.43	38.62	12.02	269.63	14.82	30.63	9.62
1.62	Отурец соленый, нарезка	146.07	14.47	0.69	9.39	112.59	10.85	0.47	7.37
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	97.01	2.09	16.99	2.05	70.02	1.44	11.67	1.74
1.277	Чай с сахаром и лимоном	4.62	0.14	0.95	0.08	4.09	0.12	0.84	0.07
		68.12	2.61	12.78	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
		25.77	0.12	7.21	0.03	22.63	0.10	6.34	0.02
		1338.61	46.96	175.20	48.31	1063.00	36.68	136.12	39.59