

На 24 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>309.83</b>	<b>274.54</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	166.92	142.00
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	17.71	14.17
<b>Завтрак 2</b>			<b>63.26</b>	<b>60.48</b>
Сок фруктовый	74	74	34.16	34.16
Апельсин	80	70	29.10	26.32
<b>Обед</b>			<b>611.20</b>	<b>485.37</b>
Суп картофельный с рисом	200	150	132.48	101.02
Биточки куриные	50	45	174.49	151.37
Каша ячневая рассыпчатая	80	60	99.78	77.56
Огурец соленый, нарезка	16	14	2.04	1.79
Хлеб пшеничный	35	20	85.31	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	72.02	66.33
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	200	150	45.08	38.90
<b>Полдник</b>			<b>430.56</b>	<b>387.96</b>
Ватрушка с творогом	70	60	350.90	311.88
Кефир	150	140	79.66	76.08
			<b>1414.85</b>	<b>1208.35</b>
Стоимость дня	156	133		

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы		
<b>Завтрак</b>		<b>309.83</b>	<b>9.97</b>	<b>34.92</b>	<b>13.95</b>	<b>274.54</b>	<b>8.86</b>	<b>30.97</b>	<b>12.27</b>
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	166.92	5.90	19.21	7.24	142.00	5.26	16.26	6.13
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.307	Чай с сахаром	17.71	0.10	5.02	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
<b>Завтрак 2</b>		<b>63.26</b>	<b>0.98</b>	<b>12.91</b>	<b>0.21</b>	<b>60.48</b>	<b>0.92</b>	<b>12.39</b>	<b>0.19</b>
2.70	Сок фруктовый	34.16	0.37	7.43	0.07	34.16	0.37	7.43	0.07
1.52	Апельсин	29.10	0.61	5.48	0.14	26.32	0.55	4.96	0.12
<b>Обед</b>		<b>611.20</b>	<b>24.58</b>	<b>76.98</b>	<b>23.29</b>	<b>485.37</b>	<b>20.34</b>	<b>58.54</b>	<b>19.43</b>
1.650	Суп картофельный с рисом	132.48	2.04	17.35	5.85	101.02	1.57	13.44	4.35
1.1258	Бигочки куриные	174.49	13.77	2.04	13.91	151.37	12.26	1.31	12.19
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	99.78	2.72	17.74	1.80	77.56	2.01	13.10	1.71
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.04	0.06	0.42	0.04	1.79	0.05	0.37	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	85.31	3.00	14.98	1.16	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	72.02	2.76	13.51	0.50	66.33	2.54	12.44	0.46
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	45.08	0.23	10.94	0.03	38.90	0.21	9.38	0.03
<b>Полдник</b>		<b>430.56</b>	<b>22.38</b>	<b>51.23</b>	<b>14.25</b>	<b>387.96</b>	<b>20.51</b>	<b>46.29</b>	<b>12.62</b>
3.340	Ватрушка с творогом	350.90	18.17	45.22	10.49	311.88	16.49	40.55	9.03
1.124	Кефир	79.66	4.21	6.01	3.76	76.08	4.02	5.74	3.59
		<b>1414.85</b>	<b>57.91</b>	<b>176.04</b>	<b>51.70</b>	<b>1208.35</b>	<b>50.63</b>	<b>148.19</b>	<b>44.51</b>