

Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.299	Омлет	343.31	14.50	30.98	17.59	328.00	13.78	29.17	16.97
1.203	Кукуруза консервированная	129.40	7.77	2.95	9.46	126.80	7.63	2.71	9.33
3.441	Бутерброд с маслом	15.30	0.58	2.95	0.11	13.64	0.52	2.63	0.09
1.282	Кофейный напиток на молоке	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	100.71	3.99	14.41	3.56	89.66	3.47	13.16	3.09
1.57	Яблоки порционные	79.09	0.60	17.33	0.22	75.00	0.58	16.43	0.20
Обед									
5.362	Суп картофельный с гречневой крупой	33.82	0.37	7.35	0.07	33.82	0.37	7.35	0.07
1.574	Суфле из отварного мяса	45.27	0.23	9.98	0.15	41.18	0.21	9.08	0.13
2.315	Картофельное пюре с молоком	542.18	18.36	63.37	22.40	442.64	14.94	51.80	18.18
1.412	Свекольная икра	101.50	2.42	15.60	3.54	79.88	1.99	12.98	2.45
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	121.16	9.29	0.75	8.99	102.28	7.77	0.46	7.70
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	143.00	2.80	17.12	6.31	109.84	1.91	11.75	5.47
Полдник									
1.2063	Котлета рыбная	58.09	0.86	5.03	3.03	45.41	0.74	4.31	2.11
8.281	Капуста тушеная	71.94	2.76	13.49	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.35	Хлеб пшеничный	46.49	0.23	11.38	0.03	44.93	0.22	10.99	0.03
1.277	Чай с сахаром и лимоном	292.31	19.21	31.34	10.57	229.29	15.79	22.18	9.27
Итого									
		1256.89	52.67	143.02	50.78	1074.93	45.09	119.58	44.62