

На 25 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Мельникова Е.В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			454.00	366.20
Суп молочный с пшеном	200	150	207.53	155.75
Бутерброд с маслом	30	30	93.81	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	152.66	112.55
Завтрак 2			94.79	92.65
Сок фруктовый	71	71	32.85	32.85
Яблоки свежие	110	100	61.94	59.80
Обед			724.34	544.99
Свекольник со сметаной	200	150	146.28	119.92
Котлета рубленая из птицы	70	65	261.63	195.70
Картофельное пюре на молоке	100	80	120.90	79.92
Огурец свежий, нарезка	50	45	6.74	6.00
Хлеб пшеничный	32	20	78.96	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	33	30	67.70	60.30
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	200	150	42.13	34.75
Полдник			456.46	380.26
Оладьи со сметаной	100	80	333.31	287.53
Какао на молоке	200	150	123.15	92.73
			1729.59	1384.10
Стоимость	дня	178,11	158,69	
<i>Мельникова Е.В.</i>				

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 25-06-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		454.00	17.50	50.64	20.02	366.20	13.31	41.63	16.00
1.553	Суп молочный с пшеном	207.53	8.29	23.17	9.20	155.75	5.98	17.51	6.94
3.441	Бутерброд с маслом	93.81	2.01	9.95	4.40	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	152.66	7.20	17.52	6.42	112.55	5.17	13.45	4.60
Завтрак 2		94.79	0.67	20.80	0.27	92.65	0.66	20.33	0.27
2.70	Сок фруктовый	32.85	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
3.57	Яблоки свежие	61.94	0.31	13.66	0.20	59.80	0.30	13.19	0.20
Обед		724.34	33.78	73.00	33.44	544.99	24.86	54.66	25.33
1.884	Свекольник со сметаной	146.28	2.44	16.25	6.77	119.92	1.93	12.86	5.79
3.462	Котлета рубленая из птицы	261.63	22.27	1.75	21.11	195.70	16.47	1.31	15.81
2.315	Картофельное пюре на молоке	120.90	3.06	17.56	3.92	79.92	1.89	11.72	2.57
1.4	Огурец свежий, нарезка	6.74	0.36	1.26	0.04	6.00	0.32	1.12	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	78.96	2.77	13.87	1.08	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	67.70	2.59	12.70	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Комлот из смеси сухфруктов и компотной смеси	42.13	0.29	9.61	0.05	34.75	0.24	7.84	0.04
Полдник		456.46	15.13	60.89	17.90	380.26	12.65	52.81	13.93
1.265	Оладьи со сметаной	333.31	9.05	46.08	12.56	287.53	8.06	41.61	9.91
1.284	Какао на молоке	123.15	6.08	14.81	5.34	92.73	4.59	11.20	4.02
		1729.59	67.08	205.33	71.63	1384.10	51.48	169.43	55.53