

На 26 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Мельникова Е. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>513.22</b>	<b>453.28</b>
Суп молочный с рисом	270	240	220.73	186.31
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Какао на молоке	270	240	167.29	148.60
<b>Завтрак 2</b>			<b>163.82</b>	<b>136.34</b>
Сок фруктовый	69	69	32.09	32.09
Печенье	31	25	131.73	104.25
<b>Обед</b>			<b>681.48</b>	<b>530.59</b>
Суп картофельный с гречкой	200	150	138.23	105.81
Биточки куриные	70	65	225.97	189.37
Макароны отварные с маслом	80	60	121.36	84.96
Огурец свежий, нарезка	50	45	6.56	6.00
Хлеб пшеничный	33	20	81.92	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	32	30	65.89	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	41.55	35.75
<b>Полдник</b>			<b>452.59</b>	<b>384.42</b>
Сырники из творога	120	100	284.28	236.15
Кофейный напиток на молоке	270	240	168.31	148.27
			<b>1811.11</b>	<b>1504.63</b>
<b>Стоимость</b>	<b>дня</b>		<b>178,11</b>	<b>158,69</b>

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 25-06-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>									
1.491	Суп молочный с рисом	513.22	21.11	54.71	23.84	453.28	18.66	48.62	20.91
1.504	Бутерброд с сыром	220.73	8.63	24.98	9.69	186.31	7.56	20.98	8.14
1.284	Какао на молоке	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
<b>Завтрак 2</b>									
2.70	Сок фруктовый	167.29	8.51	19.04	7.47	148.60	7.58	16.95	6.65
1.1476	Печенье галетное	<b>163.95</b>	<b>2.72</b>	<b>30.51</b>	<b>3.17</b>	<b>136.34</b>	<b>2.23</b>	<b>25.58</b>	<b>2.52</b>
<b>Обед</b>									
1.656	Суп картофельный с гречкой	32.09	0.35	6.98	0.07	32.09	0.35	6.98	0.07
1.1258	Биточки куриные	131.86	2.37	23.53	3.10	104.25	1.88	18.60	2.45
1.386	Макаронь отварные с маслом	<b>681.48</b>	<b>31.49</b>	<b>76.69</b>	<b>28.36</b>	<b>530.59</b>	<b>25.11</b>	<b>56.80</b>	<b>23.31</b>
1.4	Отваренный свежий, нарезка	138.23	2.68	17.41	6.41	105.81	2.05	13.31	4.90
1.35	Хлеб пшеничный	225.97	18.82	2.02	18.07	189.37	15.89	1.31	15.30
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	121.36	3.96	19.78	2.21	84.96	2.61	13.02	1.95
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	6.56	0.35	1.23	0.04	6.00	0.32	1.12	0.04
<b>Полдник</b>									
1.328	Сырники из творога	81.92	2.88	14.39	1.12	48.40	1.70	8.50	0.66
1.282	Кофейный напиток на молоке	65.89	2.52	12.36	0.46	60.30	2.31	11.31	0.42
		41.55	0.28	9.50	0.05	35.75	0.23	8.23	0.04
		<b>452.59</b>	<b>27.14</b>	<b>44.34</b>	<b>18.79</b>	<b>384.42</b>	<b>23.85</b>	<b>35.62</b>	<b>16.52</b>
		284.28	19.10	25.38	11.62	236.15	16.74	19.03	10.18
		168.31	8.04	18.96	7.17	148.27	7.11	16.59	6.34
		<b>1811.24</b>	<b>82.46</b>	<b>206.25</b>	<b>74.16</b>	<b>1504.63</b>	<b>69.85</b>	<b>166.62</b>	<b>63.26</b>