

На 27 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			243.86	209.95
Макаронны отварные с маслом	80	60	128.18	96.18
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром	180	150	17.78	15.87
Завтрак 2			151.24	130.81
Сок фруктовый	75	75	34.90	34.90
Печенье галетное	28	22	116.34	95.91
Обед			710.88	563.34
Суп фасолевый	200	150	136.52	112.36
Плов с мясом	150	130	319.63	267.83
Кабачковая икра	36	30	35.51	29.40
Хлеб пшеничный	38	20	91.96	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.68	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	51.58	45.05
Полдник			253.47	215.83
Запеканка творожно-манная со сметаной	100	90	232.87	200.60
Чай с сахаром и лимоном	180	150	20.60	15.23
			1359.45	1119.93
Стоимость	дня	156	133	

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак		243.86	6.22	35.36	7.43	209.95	4.86	28.22	7.52
2.386	Макаронны отварные с маслом	128.18	3.95	19.66	2.94	96.18	2.62	13.03	3.04
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.277	Чай с сахаром	17.78	0.11	5.03	0.03	15.87	0.08	4.52	0.02
Завтрак 2		151.24	2.47	28.35	2.81	130.81	2.11	24.70	2.33
2.70	Сок фруктовый	34.90	0.38	7.59	0.08	34.90	0.38	7.59	0.08
1.1476	Печенье галетное	116.34	2.09	20.76	2.73	95.91	1.73	17.11	2.25
Обед		710.88	24.80	89.73	26.60	563.34	19.95	66.41	23.12
1.597	Суп фасолевый	136.52	3.55	14.83	6.83	112.36	2.65	10.97	6.22
1.456	Плов с мясом	319.63	14.22	29.97	15.67	267.83	12.53	22.96	13.89
1.22	Кабачковая икра	35.51	0.58	2.68	2.28	29.40	0.48	2.22	1.89
1.35	Хлеб пшеничный	91.96	3.23	16.15	1.25	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	75.68	2.90	14.19	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	51.58	0.32	11.91	0.04	45.05	0.28	10.45	0.04
Полдник		253.47	14.66	24.91	10.86	215.83	13.25	20.72	9.15
1.434	Запеканка творожно-манная со сметаной	232.87	14.53	19.27	10.83	200.60	13.14	16.61	9.13
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.60	0.13	5.64	0.03	15.23	0.11	4.11	0.02
		1359.45	48.15	178.35	47.70	1119.93	40.17	140.05	42.12