

На 28 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		выход	выход	ккал	ккал
Завтрак				405.18	347.89
Суп молочный с манной крупой	200	150		174.67	139.91
Бутерброд с сыром	38	36		125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150		105.31	89.61
Завтрак 2				126.89	109.65
Сок фруктовый	71	71		32.85	32.85
Банан свежий порционный	100	80		94.04	76.80
Обед				499.19	399.33
Щи зеленые со сметаной	200	150		116.62	87.73
Котлета мясная	45	40		141.06	122.02
Картофель отварной со сл. маслом	100	80		118.58	85.97
Огурец свежий, нарезка	30	25		4.66	4.08
Хлеб ржано – пшеничный	36	30		73.89	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150		44.38	39.23
Полдник				318.08	258.06
Котлета рыбная	50	45		152.08	125.42
Овощная икра	120	100		74.96	69.54
Хлеб пшеничный	30	20		72.72	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150		18.32	14.70
				1349.34	1114.93
Стоимость	дня	178,11	158,69		

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 28-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана 28,10,25г.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		405.18	13.70	45.54	18.45	347.89	11.73	40.39	15.31
1.492	Суп молочный с манной крупой	174.67	5.35	20.51	7.87	139.91	4.48	17.53	5.87
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	105.31	4.38	14.34	3.90	89.61	3.73	12.17	3.32
Завтрак 2		126.89	1.83	27.71	0.56	109.65	1.56	23.94	0.47
2.70	Сок фруктовый	32.85	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
1.9	Банан свежий порционный	94.04	1.47	20.57	0.49	76.80	1.20	16.80	0.40
Обед		499.19	18.62	59.86	19.64	399.33	15.31	46.18	16.20
1.1046	Щи зеленые со сметаной	116.62	3.04	13.24	5.67	87.73	2.28	10.20	4.17
12.396	Котлета мясная	141.06	9.83	1.82	10.38	122.02	8.59	1.31	9.04
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	118.58	2.42	19.59	3.02	85.97	1.67	13.47	2.51
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.66	0.25	0.87	0.03	4.08	0.22	0.76	0.03
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	73.89	2.83	13.86	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	44.38	0.25	10.48	0.03	39.23	0.24	9.13	0.03
Полдник		318.08	16.76	27.14	15.62	258.06	13.40	20.31	13.55
1.660	Котлета рыбная	152.08	12.88	1.82	10.22	125.42	10.59	1.31	8.52
1.1163	Овощная икра	74.96	1.21	7.48	4.38	69.54	1.02	6.43	4.35
1.35	Хлеб пшеничный	72.72	2.55	12.77	0.99	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.32	0.12	5.07	0.03	14.70	0.09	4.07	0.02
		1349.34	50.91	160.25	54.27	1114.93	42.00	130.82	45.53