

На 29 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

	Сад		Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак		274.37		251.12
Суп молочный геркулесовый	200	151.94	200	133.96
Бутерброд с маслом	30	97.90	30	97.90
Чай с сахаром	180	24.53	180	19.26
Завтрак 2		61.01		55.30
Сок фруктовый	72	33.37	72	33.37
Апельсин	64	27.64	51	21.93
Обед		648.73		497.66
Суп картофельный с рисом	200	129.38	150	103.28
Биточки куриные	80	198.19	60	162.81
Каша ячневая рассыпчатая	90	111.54	115	77.56
Огурец свежий, нарезка	26	4.36	27	4.20
Хлеб пшеничный	32	79.57	20	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	37	76.04	30	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компот	200	49.65	200	41.11
Полдник		338.69		303.04
Лапшевник с творогом	140	222.21	140	191.93
Сметана порционная	0	0.00	0	0.00
Напиток кисломолочный Снежок	148	116.48	141	111.11
		1322.80		1107.12
		178,11р		158,69р

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 28-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		274.37	8.42	35.19	10.94	251.12	7.58	31.49	10.24
1.494	Суп молочный геркулесовый	151.94	6.15	17.49	6.45	133.96	5.34	15.30	5.76
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.307	Чай с сахаром	24.53	0.11	7.03	0.03	19.26	0.08	5.52	0.02
Завтрак 2		61.01	0.94	12.47	0.20	55.30	0.82	11.39	0.17
2.70	Сок фруктовый	33.37	0.36	7.26	0.07	33.37	0.36	7.26	0.07
1.52	Апельсин	27.64	0.58	5.21	0.13	21.93	0.46	4.13	0.10
Обед		648.73	25.18	82.32	24.75	497.66	20.41	60.53	19.93
1.650	Суп картофельный с рисом	129.38	2.34	20.08	4.18	103.28	1.79	15.42	3.65
1.1258	Биточки куриные	198.19	13.69	1.61	16.69	162.81	12.17	1.45	13.43
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	111.54	2.98	19.42	2.20	77.56	2.01	13.10	1.71
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.36	0.23	0.81	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	79.57	2.79	13.97	1.09	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаное — пшеничный	76.04	2.91	14.26	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	49.65	0.24	12.17	0.03	41.11	0.21	9.97	0.03
Подник		338.69	17.04	29.55	16.26	303.04	15.06	26.84	14.46
1.943	Лапшевник с творогом	222.21	13.06	13.63	12.57	191.93	11.26	11.65	10.94
1.38	Сметана порционная	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	116.48	3.98	15.92	3.69	111.11	3.80	15.19	3.52
		1322.80	51.58	159.53	52.15	1107.12	43.87	130.25	44.80