

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 29-05-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Мун

Понедельник (1 день)

Завтрак 1:

Макароны отварные с маслом

Бутерброд с маслом

Яйцо отварное

Кабачковая икра консервированная

Чай с сахаром

Завтрак 2:

Сок фруктовый

Кондитерские изделия

Обед:

Борщ со сметаной

Котлета мясная

Каша гречневая рассыпчатая/ вязкая

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот из сухофруктов и свежих ягод

Вторник (2 день)

Завтрак 1:

Суп молочный с манной крупой

Бутерброд с маслом и сыром

Кофейный напиток с молоком

Завтрак 2:

Сок фруктовый

Фрукты свежие

Обед:

Щи зеленые со сметаной

Запеканка картофельная с мясом

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник:

Среда (3 день)

Завтрак 1:

Суп молочный с геркулесовой крупой

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром

Завтрак 2:

Фрукты свежие

Сок фруктовый

Обед:

Суп картофельный с рисом

Биточки куриные

Каша ячневая рассыпчатая

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Кисель из компотной смеси

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Четверг (4 день)

Завтрак 1:

Суп молочный с пшеном

Бутерброд с маслом и сыром

Кофейный напиток с молоком

Завтрак 2:

Фрукты свежие

Сок фруктовый

Обед:

Свекольник со сметаной

Плов из отварной говядины

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Хлеб пшеничный

Полдник:

Пятница (5 день)

Завтрак 1:

Суп молочный с рисовой крупой

Бутерброд с маслом

Какао на молоке

Завтрак 2:

Кондитерские изделия

Сок фруктовый

Обед:

Суп картофельный с гречкой

Оладьи из говяжьей печени

Макаронные изделия отварные с маслом

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Гренки из пшеничного хлеба

Хлеб ржано- пшеничный

Понедельник (6 день)

Завтрак 1:

Каша гречневая рассыпчатая/ вязкая

Яйцо отварное

Бутерброд с маслом и сыром

Икра кабачковая консервированная

Чай с сахаром и лимоном

Завтрак 2:

Сок фруктовый

Кондитерские изделия

Обед:

Суп с рыбными консервами

Тефтели мясные

Картофель отварной с маслом

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Хлеб пшеничный

Вторник (7 день)

Завтрак 1:

Каша молочная "Дружба"

Бутерброд с маслом

Кофейный напиток с молоком

Завтрак 2:

Сок фруктовый

Фрукты свежие

Обед:

Суп овощной со сметаной

Бефстроганов из отварной говядины

Макаронные изделия отварные с маслом

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Хлеб пшеничный

Среда (8 день)

Завтрак 1:

Суп молочный с гречневой крупой

Бутерброд с маслом и сыром

Чай с сахаром и лимоном

Завтрак 2:

Фрукты свежие

Сок фруктовый

Обед:

Суп картофельный с макаронными изд.

Фрикадельки мясные в соусе

Каша кукурузная вязкая

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Четверг (9 день)

Завтрак 1:

Каша молочная манная

Бутерброд с маслом

Кофейный напиток с молоком

Завтрак 2:

Сок фруктовый

Фрукты свежие

Обед:

Рассольник со сметаной

Биточки куриные

Каша пшеничная

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Хлеб ржано- пшеничный

Пятница (10 день)

Завтрак 1:

Суп молочный с макаронными изделиями

Бутерброд с маслом и сыром

Какао на молоке

Завтрак 2:

Кондитерские изделия

Сок фруктовый

Обед:

Суп картофельный с бобовыми

Котлета мясная

Картофельное пюре с молоком

Овощи свежие (помидор/ огурец)

Компот и сухофруктов и свежих ягод

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб пшеничный