

10 полезных речевых шаблонов для детей

- 1. «Спасибо, не хочу»** Если вместо того, чтобы кричать: «Уберите эту гадость!», ребенок вспомнит про этот шаблон, родители легче примут отказ, ничто не нарушит мир за столом (или в другой ситуации) и не перекроет возможности спокойных, разумных переговоров.
- 2. «Мне не нравится!»** Очень важно научить ребенка говорить эти слова, причем говорить громко, четко, уверенно. Конечно, не каждому родителю приятно это слушать. Зато такой шаблон поможет ребенку не дать себя в обиду. И пока вы размышляете над спорным вопросом учить ли малыша давать сдачи, отработайте эти слова, может быть, они окажутся более действенным оружием.
- 3. «Как тебя зовут? Давай дружить»** Вроде бы простые и наивные слова, а без них многие дети так и играют в одиночестве.
- 4. «Можно с вами?»** Если несколько детей увлечены игрой, они могут просто не заметить, малыша, вертящегося рядом. А ведь иногда такой зритель, путающийся под ногами, вызывает раздражение. Научите ребенка проситься в игру, но подготовьте его и к возможному отказу.
- 5. «Я злюсь (обижен, расстроен, грущу)».** Малыши не понимают своих эмоций, поэтому очень полезно проговаривать им «Ты злишься, потому что...». Но еще полезнее самим называть свои эмоции и показать таким образом пример ребенку.
- 6. «Я подумаю».** Это очень полезные слова не только для детей, но и для взрослых. Вспомните, сколько раз вы давали ответ, соглашались на что-то, а потом жалели о своем обещании. А ведь так просто попросить немного времени на раздумья. В общении с ребенком этот шаблон даст еще одно преимущество – после раздумий малыш вряд ли начнет скандал "не хочу, не буду". Скорее он согласится с вашим предложением или готов будет обсудить какие-то альтернативы.
- 7. «Пожалуйста» и «спасибо».** Вежливые слова в дошкольном возрасте – это тоже шаблоны. Постепенно из привычки быть вежливым вырастает настоящая вежливость.
- 8. «Подскажите, пожалуйста...».** С этой фразой ребенку будет проще просить помощи у чужих взрослых. И воспитатели, продавцы, прохожие будут лучше реагировать на такое обращение.
- 9. «Чем тебе помочь?».** Опять ребенок через внешний ритуал, привычку, обретает важные внутренние установки.
- 10. «Я попробую»** Эти слова лучше всего разучить с ребенком, злоупотребляющим «не хочу» и «не умею». Только слова, пусть он сам принимает решение, когда действовать. И тут родителям важно быть честными – если ребенок согласился попробовать ложку нового блюда, не нужно настаивать, чтобы он потом съел всю тарелку.

