

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Детского сада № 36 «Искорка»  
(протокол от «16» августа 2021 № 2)

**УТВЕРЖДАЮ**

Администратор детского сада № 36 «Искорка»  
О.В.Маслова  
(протокол от «16» августа 2021 № 70)



# Режим пребывания детей

в Муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении  
«Детский сад № 36 «Искорка»  
г. Феодосии Республики Крым»

*(холодный и тёплый периоды)*



# холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшая группа (с 3-4 л.)	Средняя группа (с 4-5 л.)	Старшая группа (с 5-6 л.)	Подготовительная группа (с 6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Самостоятельная / игровая деятельность	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.40	10.00-12.00	10.05-12.20	10.20-12.30	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.00-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.15
Подготовка ко сну дневной сон	12.10-15.00	12.40-15.00	12.50-13.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная, самостоятельная / игровая деятельность чтение	15.35-16.15	15.30-16.35	15.50-16.30	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30	16.35-17.30	16.30-17.50	16.40-17.30	16.20-17.30
Самостоятельная / игровая деятельность, уход домой (дежурная группа)			17.50-18.30	17.50-18.30	17.30-18.30

## *тёплый период*

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшая группа (с 3-4 л.)	Средняя группа (с 4-5 л.)	Старшая группа (с 5-6 л.)	Подготовительная группа (с 6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20 - 8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Самостоятельная/игровая деятельность	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.15-12.00	9.20-12.20	9.25-12.30	9.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну дневной сон	12.10-15.00	12.40-15.00	12.50-13.00	13.00-15.00	13.00- 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры Полдник	15.00-15.20	15.05-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Совместная, самостоятельная/ игровая деятельность чтение	15.35-16.10	15.30-16.00	15.30-16.10	15.35-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20- 17.30
Самостоятельная / игровая деятельность, уход домой (дежурная группа)			17.30-18.00	17.30-18.30	17.30-18.30