

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Детским садом № 36 «Искорка»

_____ Маселко О.В.

_____ 2023 г

**ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2022 - 2023 гг**

для детей от 1 года до 3 лет

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 36» «Искорка» г. Феодосии Республики Крым»**

детский сад 10,5 часов пребывания



1 3

(1)	(), 300				()	
1:						
	60,0	3,90	2,90	19,50	127,44	205
	38,0	2,85	5,20	6,02	94,30	3
	0,5	3,20	3,15	0,17	42,50	213
	150,0	0,12	0,02	5,08	18,39	392
	248,5	10,07	11,27	30,77	282,63	
2:						
	75,0	0,39	0,07	7,47	34,37	399
	22,0	0,18	0,02	17,96	73,35	
	97,0	0,57	0,09	25,43	107,72	
:						
()	35,0	0,40	1,58	1,85	24,50	
	150,0	2,50	3,70	8,90	80,21	81
	120,0	11,60	12,50	16,18	223,00	273
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	1,10	0,16	8,56	20,50	
-	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	515,0	18,37	18,87	56,74	462,40	
:						
	80,0	15,88	9,92	34,20	285,60	229
	150,0	0,12	0,02	5,08	18,39	393
	50,0	2,90	2,60	2,40	56,55	469
	280,0	18,90	12,54	41,68	360,54	
:	1140,5	47,91	42,77	154,62	1213,29	

(2)	(), 300				()	
1:						
	150,0	4,20	6,20	14,60	132,01	94
	38,0	2,85	5,88	6,02	94,35	3
	150,0	3,70	3,30	10,81	84,50	395
	338,0	10,75	15,38	31,43	310,86	
2:						
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	80,0	1,20	0,30	12,89	72,90	368
	155,0	1,57	0,37	20,36	107,27	
:						
	150,0	1,63	6,20	9,30	107,11	58
/	50,0	12,76	11,59	1,22	161,00	282/305
	60,0	2,69	2,13	14,32	83,56	313
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
-	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	440,0	19,85	20,85	46,09	465,86	
:						
	45,0	6,20	2,40	31,00	54,80	255
	80,0	1,11	1,02	8,97	50,70	318
	30,0	0,05	0,03	0,36	1,74	
	150,0	0,12	0,03	5,08	18,39	393
	30,0	1,10	0,16	8,56	20,50	
	335,0	8,58	3,64	53,97	146,13	
	1268,0	40,75	40,24	151,85	1030,12	

(3)	(), 300				()	
1:						
	150,0	3,50	2,40	10,80	109,20	92
	38,0	2,85	5,88	6,02	94,35	3
	150,0	3,70	3,30	10,81	84,50	395
	338,0	10,05	11,58	27,63	288,05	
2:						
	80,0	1,20	0,30	12,89	72,90	368
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	155,0	1,57	0,37	20,36	107,27	
:						
	150,0	2,40	7,60	12,70	135,00	56
	47,0	6,60	6,20	2,50	98,90	305
/	60,0	1,76	2,22	14,90	94,30	314
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	1,10	0,16	8,56	20,50	
	50,0	0,57	3,08	3,30	48,20	18
-	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	517,0	15,20	20,19	63,21	511,09	
:						
	80,0	15,88	9,92	34,20	285,60	231
	150,0	3,01	2,70	12,10	88,10	401
	230,0	18,89	12,62	46,30	373,70	
:	1240,0	45,71	44,76	157,50	1280,11	

(4)	(), 300				()	
1:						
« »	150,0	5,90	5,40	23,90	159,63	180
	38,0	2,85	5,96	5,90	94,35	3
	150,0	3,70	3,30	10,81	84,50	395
:	338,0	12,45	14,66	40,61	338,48	
2:						
	80,0	1,10	0,20	12,63	72,90	368
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
:	155,0	1,47	0,27	20,10	107,27	
:						
	50,0	0,88	1,37	4,12	29,30	18
	150,0	1,56	2,31	8,70	64,40	82
	55,0	9,59	11,88	1,23	143,20	288
	80,0	2,29	12,29	10,70	71,56	321
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	1,10	0,16	8,56	20,50	
:	515,0	15,64	28,04	41,86	365,45	
:						
	50,0	6,20	2,40	31,20	54,85	261
	120,0	1,30	1,70	8,20	58,80	45
-	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	150,0	0,12	0,03	5,08	18,39	393
:	350,0	10,17	5,03	57,18	209,74	
:	1358,0	39,73	48,00	159,75	1020,94	

(5)		(), 300			()	
1:						
	150,0	5,60	7,41	21,15	172,92	94
	38,0	2,85	5,88	5,99	84,50	3
	150,0	4,55	4,11	13,08	99,50	397
	338,0	13,00	17,40	40,22	356,92	
2:						
	22,0	0,18	0,02	17,96	73,35	
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	97,0	0,55	0,09	25,43	107,72	
:						
	150,0	4,55	6,42	9,34	17,85	87
(/)	120,0	9,73	11,98	10,61	188,26	298
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	1,10	0,16	7,47	20,50	
	450,0	15,60	18,59	35,97	263,10	
:						
	85,0	0,96	4,12	6,39	64,98	215
	150,0	0,12	0,03	5,08	18,39	393
()	35,0	0,56	2,21	2,59	34,39	
-	35,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	50,0	2,90	2,60	2,40	56,55	469
	355,0	7,09	9,86	29,16	252,01	
	1240,0	36,24	45,94	130,78	979,75	

(6)	(), 300				()	
1:						
	60,0	2,69	2,13	14,32	83,56	313
	30,0	1,04	3,76	6,14	67,65	1
(.)	35,0	0,56	2,21	2,59	34,33	
	150,0	0,12	0,03	5,08	18,39	393
:	275,0	4,41	8,13	28,13	203,93	
2:						
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	22,0	0,18	0,03	17,96	150,35	
:	97,0	0,55	0,10	25,43	184,72	
:						
	30,0	0,54	0,80	18,08	12,36	
	150,0	15,31	2,25	5,69	81,78	67
- (/)	120,0	7,70	10,20	11,20	171,47	276
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	1,10	0,16	7,47	20,50	
-	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
:	510,0	27,42	14,34	63,69	400,30	
:						
	70,0	7,19	6,23	15,22	143,30	212
	150,0	0,12	0,03	5,08	18,39	393
:	220,0	7,31	6,26	20,30	161,69	
:	1102,0	39,69	28,83	137,55	950,64	

(7)	(), 300				()	
1:						
	150,0	3,50	2,40	21,12	109,20	94
	38,0	2,55	5,88	6,06	94,30	3
	150,0	3,70	3,30	10,81	84,50	395
	338,0	9,75	11,58	37,99	288,00	
2:						
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	80,0	1,10	0,30	14,50	72,90	368
	155,0	1,47	0,37	21,97	107,27	
:						
	50,0	0,88	1,37	4,20	29,30	18
	150,0	2,90	4,70	10,70	97,90	85
	50,0	5,60	8,72	5,60	107,90	278
	60,0	2,12	1,09	11,80	69,04	313
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	1,10	0,16	7,42	20,50	
	490,0	12,82	16,07	48,27	361,13	
:						
	47,0	6,20	2,40	31,10	54,80	261
	80,0	1,91	1,42	8,42	55,07	321
	30,0	0,06	0,04	0,42	2,05	
	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	150,0	0,12	0,03	5,08	18,39	393
	337,0	10,84	4,79	57,72	208,01	
:	1320,0	34,88	32,81	165,95	964,41	

(8)	() , 300				()	
1:						
	150,0	4,20	6,20	14,60	132,10	93
	30,0	1,04	3,76	6,14	67,65	1
	150,0	3,70	3,30	10,81	84,50	395
	330,0	8,94	13,26	31,55	284,25	
2:						
	80,0	1,10	0,30	14,56	72,90	368
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	155,0	1,47	0,37	22,03	107,27	
:						
	150,0	1,50	4,60	7,70	77,14	71
	50,0	6,60	6,23	2,50	120,90	305
	50,0	0,57	3,08	3,30	48,20	54
	60,0	2,90	2,30	14,60	97,40	313
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	1,10	0,16	7,47	20,50	
-	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	520,0	15,44	17,30	56,82	478,33	
:						
	70,0	7,19	6,23	15,22	143,30	235
	150,0	6,48	4,50	12,89	159,30	401
	50,0	2,90	2,60	2,40	56,55	469
	270,0	16,57	13,33	30,51	359,15	
	1275,0	42,42	44,26	140,91	1229,00	

(9)	(), 300				()	
1:						
	85,0	0,96	4,10	6,39	6,49	215
	30,0	0,54	0,80	18,08	12,36	
	38,0	2,85	5,88	5,58	94,35	3
	150,0	3,70	3,30	10,81	84,50	395
	: 303,0	8,05	14,08	40,86	197,70	
2:						
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	80,0	1,10	0,30	12,50	72,90	368
	: 155,0	1,47	0,37	19,97	107,27	
:						
/	150,0	1,10	1,60	10,20	61,91	80
	80,0	1,77	12,29	10,70	71,56	321
(/)	50,0	9,59	10,88	1,23	143,10	279
	30,0	0,06	0,04	0,42	2,05	
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	: 490,0	15,29	25,74	43,80	392,81	
:						
	50,0	6,80	3,60	1,80	67,17	255
	80,0	1,17	3,30	5,50	55,52	336
-	30,0	1,10	0,16	7,45	20,50	
	150,0	0,12	0,03	5,08	18,39	393
	: 310,0	9,19	7,09	19,83	161,58	
	: 1258,0	34,00	47,28	124,46	859,36	

(10)	(), 300				()	
1:						
	150,0	4,30	5,30	16,30	130,60	95
	30,0	1,04	3,76	6,14	67,65	1
	150,0	37,30	3,30	10,84	84,50	395
	: 330,0	42,64	12,36	33,28	282,75	
2:						
	22,0	0,18	0,02	17,96	130,35	
	75,0	0,37	0,07	7,47	34,37	399
	: 97,0	0,55	0,09	25,43	164,72	
:						
	150,0	1,63	6,20	9,30	107,10	76
	50,0	12,76	11,59	1,22	161,00	282
	60,0	11,50	10,42	2,32	150,00	315
	30,0	0,63	0,10	0,36	12,37	
	150,0	0,22	0,03	8,55	36,49	376
-	30,0	2,55	0,90	12,70	77,70	
	30,0	1,20	0,16	7,45	20,50	
	: 500,0	30,49	29,40	41,90	565,16	
:						
	150,0	4,55	4,11	13,08	99,55	397
/	60,0	6,90	5,23	47,80	271,90	469
	: 210,0	11,45	9,34	60,88	371,45	
:	1137,0	85,13	51,19	161,49	1384,08	