

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
Детского сада № 36 «Искорка»

протокол от 30.08.2022г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детским садом №36 «Искорка»

О.В. Маселко

приказ от 31.08.2022г. № 99

# Учебный план

## к дополнительной общеразвивающей программе



| № | Наименование разделов и тем                 | Количество часов |        |       | Формы контроля                            |
|---|---------------------------------------------|------------------|--------|-------|-------------------------------------------|
|   |                                             | Всего            | Теория | Практ |                                           |
| 1 | Баскетбол<br>Броски мяча                    | 6                | 1      | 5     | Наблюдение: действие по сигналу педагога  |
| 2 | Ловля – передача мяча двумя руками на месте | 6                | 1      | 5     | быстрая реакция на сигнал                 |
| 3 | Передача мяча одной рукой от плеча.         | 6                | 1      | 5     | Наблюдение: игра с мячом, не мешая другим |

|    |                                                           |   |   |   |                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------|
| 4  | Передача мяча от груди разными способами.                 | 6 | 1 | 5 | Наблюдение: согласованность своих движений с движениями товарищей             |
| 5  | Ведение мяча правой, левой рукой                          | 6 | 1 | 5 | Наблюдение: Следить за положением руки                                        |
| 6  | <b>Волейбол</b><br>Знакомство с правилами игры в волейбол | 6 | 1 | 5 | Наблюдение: броски и умение ловить мяч                                        |
| 7  | Броски мяча через сетку                                   | 6 |   | 6 | Наблюдение: броски мяча двумя руками снизу вверх                              |
| 8  | Техника верхней прямой подачи                             | 6 |   | 6 | Наблюдение: впереди, за спиной броски мяча двумя руками снизу вверх с хлопком |
| 9  | Основные стойки волейболиста                              | 6 |   | 6 | Наблюдение: передача мяча в парах двумя руками снизу                          |
| 10 | Передачи мяча друг другу в парах                          | 6 |   | 6 | Наблюдение: передача мяча в парах двумя руками из-за головы                   |
| 11 | <b>Футбол</b><br>Знакомство с правилами игры в футбол     | 6 |   | 6 | Наблюдение:<br>История футбола                                                |
| 12 | Ведение мяча между ориентирами                            | 6 |   | 6 | Наблюдение:<br>Не отпускать далеко от себя мяч , не делать резкие движения    |
| 13 | Умение перемещаться по площадке                           | 6 |   | 6 | Наблюдение: Следить за положением стоп                                        |
| 14 | Передача мяча друг другу в быстром темпе. Открывание      | 6 |   | 6 | Наблюдение:<br>передача мяча друг другу с помощью ног                         |
| 15 | Остановки мяча                                            | 6 |   | 6 | Наблюдение:<br>выбрасывание мяча ногой вперед                                 |

|    |                                                                                                 |            |          |            |                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | <b>Пионербол</b><br>Формирование навыков точного выполнения правил, ориентирование на площадке. | 6          |          | 6          | Наблюдение: метание мяча:<br>- с расстояния 2-2,5 м. в обруч,<br>- в корзину, расположенную на полу,<br>- двумя руками снизу                                                           |
| 17 | Передачи мяча.                                                                                  | 6          |          | 6          | Наблюдение:<br>передачи мяча: -<br>уметь правильно готовить руки                                                                                                                       |
| 18 | Обучение подаче                                                                                 | 6          |          | 6          | Наблюдение: -<br>умение правильно отводить руку;<br>- с расстояния 2-2,5 м. в цель                                                                                                     |
| 19 | Обучение ловле                                                                                  | 6          | 1        | 5          | Наблюдение: умение правильно выставлять руки, объективно оценивать ситуацию                                                                                                            |
| 20 | Командные игры. Соревнования                                                                    | 10         |          | 10         | Наблюдение: -<br>умение ловить мяч ногой, отбивать мяч:<br>- на месте правой, левой рукой - на месте правой с передачей из правой руки в левую -<br>правильно перемещаться по площадке |
|    | <b>Итого</b>                                                                                    | <b>124</b> | <b>7</b> | <b>117</b> |                                                                                                                                                                                        |