

На 01 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>329.25</b>	<b>281.50</b>
Макароны отварные с маслом	80	60	128.32	84.96
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Яйцо отварное	55	55	76.84	76.84
Чай с сахаром	180	150	26.19	21.80
<b>Завтрак 2</b>			<b>72.79</b>	<b>67.03</b>
Сок фруктовый	76	76	35.00	35.00
Яблоки порционные	70	60	37.79	32.03
<b>Обед</b>			<b>538.18</b>	<b>437.99</b>
Свекольник со сметаной	200	150	124.88	104.62
Биточки куриные	45	40	165.07	143.49
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	122.46	83.56
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	73.20	60.30
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	200	150	52.57	46.02
<b>Полдник</b>			<b>300.35</b>	<b>211.00</b>
Котлета рыбная	50	45	91.35	71.45
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	91.87	65.78
Огурец соленый, нарезка	29	27	3.36	3.07
Хлеб пшеничный	35	20	86.71	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	27.06	22.30
			<b>1240.57</b>	<b>997.52</b>
Стоимость	дня	156	133	
Медсестра				

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>		<b>329.25</b>	<b>12.43</b>	<b>38.21</b>	<b>13.06</b>	<b>281.50</b>	<b>11.07</b>	<b>30.30</b>	<b>12.06</b>
1.386	Макаронны отварные с маслом	128.32	3.95	19.68	2.94	84.96	2.61	13.02	1.95
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.307	Чай с сахаром	26.19	0.10	7.52	0.03	21.80	0.08	6.27	0.02
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.79</b>	<b>0.57</b>	<b>15.95</b>	<b>0.20</b>	<b>67.03</b>	<b>0.54</b>	<b>14.68</b>	<b>0.18</b>
2.70	Сок фруктовый	35.00	0.38	7.61	0.08	35.00	0.38	7.61	0.08
1.57	Яблоки порционные	37.79	0.19	8.34	0.12	32.03	0.16	7.07	0.10
<b>Обед</b>		<b>538.18</b>	<b>22.09</b>	<b>64.64</b>	<b>22.29</b>	<b>437.99</b>	<b>18.41</b>	<b>49.35</b>	<b>19.38</b>
1.884	Свекольник со сметаной	124.88	2.10	14.30	5.77	104.62	1.66	11.20	5.25
1.1258	Биточки куриные	165.07	12.88	2.04	13.14	143.49	11.51	1.31	11.55
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	122.46	4.06	21.65	2.84	83.56	2.69	14.32	2.13
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	73.20	2.80	13.73	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	52.57	0.25	12.92	0.03	46.02	0.24	11.21	0.03
<b>Полдник</b>		<b>300.35</b>	<b>16.86</b>	<b>41.28</b>	<b>7.43</b>	<b>211.00</b>	<b>12.94</b>	<b>27.53</b>	<b>5.47</b>
3.658	Котлета рыбная	91.35	11.67	2.03	4.04	71.45	9.73	1.31	3.02
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	91.87	1.93	15.67	2.12	65.78	1.33	10.78	1.71
1.62	Огурец соленый, нарезка	3.36	0.10	0.69	0.06	3.07	0.09	0.63	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	86.71	3.05	15.23	1.18	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	27.06	0.11	7.66	0.03	22.30	0.09	6.31	0.02
		<b>1240.57</b>	<b>51.95</b>	<b>160.08</b>	<b>42.98</b>	<b>997.52</b>	<b>42.96</b>	<b>121.86</b>	<b>37.09</b>