

На 01 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			250.08	209.25
Макароны отварные с маслом	80	60	129.49	88.70
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром	180	150	22.69	22.65
Завтрак 2			229.27	215.44
Сок фруктовый	74	74	34.44	34.44
Пряник	53	35	194.83	181.00
Обед			666.35	512.94
Суп картофельный с фасолью	200	150	127.34	110.23
Плов из отварной говядины	150	130	291.72	227.69
Кабачковая икра	30	25	31.24	24.50
Хлеб пшеничный	37	20	90.80	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	72.00	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	53.25	41.82
Полдник			474.49	429.92
Вареники ленивые со сметаной	100	85	389.93	350.23
Кефир	160	155	84.56	79.69
			1620.19	1367.55
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ ()

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
2.386	Макаронны отварные с маслом	250.08	6.14	36.56	7.68	209.25	4.85	30.21	6.79
3.441	Бутерброд с маслом	129.49	3.89	19.37	3.20	88.70	2.61	13.02	2.31
1.277	Чай с сахаром	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	22.69	0.09	6.52	0.02	22.65	0.08	6.52	0.02
1.28	Прыник	229.27	0.96	8.35	0.12	215.44	0.92	8.29	0.12
Обед									
1.597	Суп картофельный с фасолью	34.44	0.37	7.49	0.07	34.44	0.37	7.49	0.07
1.456	Плов из отварной говядины	194.83	0.59	0.86	0.05	181.00	0.55	0.80	0.05
1.22	Кабачковая икра	666.35	21.99	90.75	22.82	512.94	17.33	66.49	18.87
1.35	Хлеб пшеничный	127.34	3.49	15.35	5.60	110.23	2.77	11.95	5.50
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	291.72	11.79	30.45	13.44	227.69	9.94	22.76	10.68
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	31.24	0.51	2.36	2.01	24.50	0.40	1.85	1.58
Полдник									
1.316	Вареники ленивые со сметаной	90.80	3.19	15.95	1.24	48.40	1.70	8.50	0.66
1.124	Кефир	72.00	2.76	13.50	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
Итого									
		474.49	24.71	53.01	17.25	429.92	22.67	47.02	15.85
		389.93	20.24	46.63	13.26	350.23	18.46	41.01	12.09
		84.56	4.47	6.38	3.99	79.69	4.21	6.01	3.76
		1620.19	53.80	188.67	47.87	1367.55	45.77	152.01	41.63