

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад

					ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак							428.33	365.17
Суп молочный с манной крупой					200	150	186.99	147.71
Бутерброд с сыром					38	36	125.20	118.31
Кофейный напиток с молоком					200	150	116.14	99.09
Завтрак 2							38.79	38.35
Сок фруктовый					75	75	34.85	34.85
Слива свежая					65	60	3.94	3.50
Обед							488.49	385.88
Щи зеленые со сметаной					200	150	106.77	77.14
Запеканка картофельная с мясом					150	130	252.68	202.05
Огурец свежий, нарезка					30	25	4.59	4.08
Хлеб ржано – пшеничный					36	30	74.35	60.30
Компот из сухофруктов и сливы					200	150	50.10	42.31
Полдник							318.84	253.91
Котлета рыбная					50	45	140.03	125.42
Овощная икра					120	100	69.36	60.35
Хлеб пшеничный					37	30	91.55	48.40
Чай с сахаром и лимоном					180	150	17.90	19.74
							1274.45	1043.31

178,11	158,69
--------	--------



Сведения о сертификате

Сертификат: 22AD080736D9056346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорна"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 02-09-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана

Номер	Название	Сад				Ясли	
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки
Завтрак		428.33	14.21	48.17	19.93	365.17	12.02
1.492	Суп молочный с манной крупой	186.99	5.75	22.51	8.34	147.71	4.61
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52
1.416	Кофейный напиток с молоком	116.14	4.49	14.97	4.91	99.09	3.89
Завтрак 2		38.79	0.46	8.48	0.11	38.35	0.45
2.70	Сок фруктовый	34.85	0.38	7.58	0.08	34.85	0.38
1.45	Слива свежая	3.94	0.08	0.90	0.03	3.50	0.07
Обед		488.49	17.86	55.30	20.80	385.88	14.17
1.1046	Щи зеленые со сметаной	106.77	2.74	10.82	5.73	77.14	1.85
1.292	Запеканка картофельная с мясом	252.68	11.77	17.78	14.51	202.05	9.56
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.59	0.24	0.86	0.03	4.08	0.22
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	74.35	2.85	13.95	0.52	60.30	2.31
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	50.10	0.26	11.89	0.01	42.31	0.23
Полдник		318.84	16.32	30.13	14.58	253.91	13.54
1.660	Котлета рыбная	140.03	11.80	1.75	9.41	125.42	10.59
1.1163	Овощная икра	69.36	1.19	7.26	3.89	60.35	1.02
1.35	Хлеб пшеничный	91.55	3.22	16.08	1.25	48.40	1.70
1.277	Чай с сахаром и лимоном	17.90	0.11	5.04	0.03	19.74	0.23
		1274.45	48.85	142.08	55.42	1043.31	40.18