

На 01 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			409.90	340.48
Суп молочный с рисом	200	150	186.52	146.72
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Какао на молоке	200	150	125.48	95.86
Завтрак 2			131.53	124.40
Сок фруктовый	71	71	32.66	32.66
Печенье галетное	24	22	98.87	91.74
Обед			566.12	445.84
Суп рыбный	200	150	149.90	123.53
Голубцы ленивые со сметаной	150	130	274.24	236.37
Хлеб пшеничный	39	20	95.47	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	46.51	37.54
Полдник			221.88	193.68
Омлет натуральный	105	85	119.12	114.12
Огурец свежий, нарезка	35	30	4.99	4.20
Хлеб ржано – пшеничный	39	30	79.03	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.74	15.06
			1329.43	1104.40
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____

Номер	Название	Сид			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		409.90	13.63	48.80	17.76	340.48	11.07	40.05	14.97
1.491	Суп молочный с рисом	186.52	5.77	22.45	8.23	146.72	4.63	17.11	6.71
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.284	Какао на молоке	125.48	5.70	15.68	5.07	95.86	4.28	12.27	3.80
Завтрак 2		131.53	2.14	24.74	2.39	124.40	2.01	23.47	2.23
2.70	Сок фруктовый	32.66	0.36	7.10	0.07	32.66	0.36	7.10	0.07
1.1476	Печенье галетное	98.87	1.78	17.64	2.32	91.74	1.65	16.37	2.16
Обед		566.12	22.09	62.62	24.17	445.84	18.08	44.25	21.16
1.736	Суп рыбный	149.90	4.55	19.12	5.50	123.53	3.72	15.08	4.86
10.351	Полуцы ленивые со сметаной	274.24	13.91	15.83	17.33	236.37	12.43	11.89	15.61
1.35	Хлеб пшеничный	95.47	3.35	16.77	1.30	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	46.51	0.28	10.90	0.04	37.54	0.23	8.78	0.03
Полдник		221.88	10.93	23.34	9.34	193.68	9.98	18.42	8.83
1.299	Омлет натуральный	119.12	7.49	2.47	8.73	114.12	7.35	2.23	8.36
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.99	0.27	0.93	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	79.03	3.03	14.82	0.55	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.74	0.14	5.12	0.03	15.06	0.10	4.10	0.02
		1329.43	48.79	159.50	53.66	1104.40	41.14	126.19	47.19