

На 01 декабрь 2025г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			318.08	257.88
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	134.89	91.04
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кабачковая икра	40	35	40.28	34.30
Чай с сахаром	180	150	17.71	14.17
Завтрак 2			206.65	161.26
Сок фруктовый	75	75	34.56	34.56
Пряник	47	35	172.09	126.70
Обед			618.58	481.87
Борщ со сметаной	200	150	152.67	124.71
Жаркое по домашнему	150	130	251.26	206.74
Огурец соленый, нарезка	20	16	2.40	2.05
Хлеб пшеничный	39	20	95.35	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	70.85	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	46.05	39.67
Полдник			230.32	193.17
Лапшевник с творогом	90	75	211.63	178.25
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.69	14.92
			1373.63	1094.18
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 03-12-2025
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана 1.12.25г.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		318.08	8.76	40.19	13.44	257.88	6.86	31.62	11.21
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	134.89	4.03	21.44	4.14	91.04	2.70	14.32	2.86
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.22	Кабачковая икра	40.28	0.66	3.04	2.59	34.30	0.56	2.59	2.21
1.277	Чай с сахаром	17.71	0.10	5.02	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
Завтрак 2		206.65	0.90	8.27	0.13	161.26	0.77	8.07	0.12
2.70	Сок фруктовый	34.56	0.38	7.51	0.08	34.56	0.38	7.51	0.08
1.28	Пряник	172.09	0.52	0.76	0.05	126.70	0.39	0.56	0.04
Обед		618.58	20.91	80.04	22.35	481.87	16.59	58.60	18.90
2.1009	Борщ со сметаной	152.67	3.10	19.31	6.58	124.71	2.59	15.85	5.33
2.334	Жаркое по домашнему	251.26	11.41	19.39	13.90	206.74	9.69	13.31	12.42
1.62	Отурец соленый, нарезка	2.40	0.07	0.49	0.04	2.05	0.06	0.42	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	95.35	3.35	16.75	1.30	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	70.85	2.71	13.29	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	46.05	0.27	10.81	0.04	39.67	0.24	9.21	0.03
Подник		230.32	14.61	21.68	9.68	193.17	12.06	17.29	8.65
1.943	Лапшевник с творогом	211.63	14.48	16.57	9.65	178.25	11.96	13.20	8.63
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.69	0.13	5.11	0.03	14.92	0.10	4.09	0.02
		1373.63	45.18	150.18	45.60	1094.18	36.28	115.58	38.88