

На 02 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			290.96	250.85
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150	175.36	140.47
Бутерброд с маслом	30	30	101.24	97.90
Чай с сахаром	180	150	14.36	12.48
Завтрак 2			48.31	44.20
Яблоки свежие	80	75	48.31	44.20
Обед			606.66	461.51
Щи из квашенной капусты со сметаной	200	150	118.94	89.63
Котлета рубленая из птицы	50	45	188.72	151.37
Каша кукурузная	80	60	104.11	80.56
Хлеб пшеничный	34	20	84.22	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.13	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	35.54	31.25
Полдник			331.71	269.63
Сырники из творога	90	80	317.35	257.15
Чай с сахаром	180	150	14.36	12.48
			1277.64	1026.19
Стоимость	дня	156	133	

Медсестра

Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		290.96	9.22	34.97	12.28	250.85	7.46	29.63	10.91
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	175.36	6.84	19.69	7.75	140.47	5.22	15.44	6.43
3.441	Бутерброд с маслом	101.24	2.27	11.25	4.50	97.90	2.16	10.67	4.46
1.277	Чай с сахаром	14.36	0.11	4.03	0.03	12.48	0.08	3.52	0.02
Завтрак 2		48.31	0.24	10.66	0.16	44.20	0.22	9.75	0.14
3.57	Яблоки свежие	48.31	0.24	10.66	0.16	44.20	0.22	9.75	0.14
Обед		606.66	25.51	68.13	26.40	461.51	19.50	51.44	20.33
1.474	Щи из квашенной капусты со сметаной	118.94	1.74	11.42	7.18	89.63	1.37	8.78	5.34
3.462	Котлета рубленая из птицы	188.72	15.62	1.81	15.03	151.37	12.26	1.31	12.19
1.1083	Каша кукурузная вязкая	104.11	2.09	17.70	2.48	80.56	1.67	14.22	1.69
1.35	Хлеб пшеничный	84.22	2.96	14.79	1.15	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	75.13	2.88	14.09	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	35.54	0.22	8.32	0.04	31.25	0.19	7.32	0.03
Полдник		331.71	17.16	36.71	13.06	269.63	14.62	29.04	10.62
1.328	Сырники из творога	317.35	17.05	32.68	13.03	257.15	14.54	25.52	10.60
1.307	Чай с сахаром	14.36	0.11	4.03	0.03	12.48	0.08	3.52	0.02
		1277.64	52.13	150.47	51.90	1026.19	41.80	119.86	42.00