

На 02 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			421.92	353.94
Каша молочная "Дружба"	200	150	181.45	150.09
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток на молоке	200	150	142.57	105.95
Завтрак 2			92.67	79.86
Сок фруктовый	73	73	33.66	33.66
Вафли	28	22	59.01	46.20
Обед			474.66	379.71
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	150	130.22	109.73
Бефстроганов из отварной говядины	60	55	160.11	142.15
Макаронь отварные с маслом	80	60	48.84	39.22
Хлеб пшеничный	36	20	87.85	43.56
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	47.64	45.05
Полдник			400.71	318.18
Котлета рыбная	60	55	186.03	157.77
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	111.49	76.22
Огурец свежий, нарезка	45	40	5.91	5.40
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.15	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	22.13	18.49
			1389.96	1131.69
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ (_____)

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы		
Завтрак		421.92	14.09	51.45	18.10	353.94	11.56	42.93	15.22
1.397	Каша молочная "Дружба"	181.45	6.02	24.07	7.15	150.09	4.95	20.08	5.88
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.282	Кофейный напиток на молоке	142.57	5.91	16.71	6.49	105.95	4.45	12.18	4.88
Завтрак 2		92.67	1.92	17.13	1.90	79.86	1.58	15.00	1.50
2.70	Сок фруктовый	33.66	0.37	7.32	0.07	33.66	0.37	7.32	0.07
1.5	Вафли	59.01	1.55	9.81	1.83	46.20	1.21	7.68	1.43
Обед		474.66	17.43	50.47	21.65	379.71	14.06	37.33	18.71
2.377	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	130.22	3.08	16.16	6.04	109.73	2.56	13.12	5.33
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	160.11	9.67	1.24	12.78	142.15	8.65	0.73	11.46
2.386	Макаронны отварные с маслом	48.84	1.31	6.51	1.59	39.22	1.05	5.21	1.29
1.35	Хлеб пшеничный	87.85	3.09	15.43	1.20	43.56	1.53	7.65	0.59
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	47.64	0.28	11.13	0.04	45.05	0.27	10.62	0.04
Полдник		400.71	20.47	44.81	15.26	318.18	16.86	33.19	12.91
1.660	Коллета рыбная	186.03	15.08	2.04	12.92	157.77	12.77	1.32	11.14
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	111.49	2.06	21.46	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
1.4	Огурец свежий, нарезка	5.91	0.32	1.10	0.04	5.40	0.29	1.01	0.04
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	75.15	2.88	14.10	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	22.13	0.13	6.11	0.03	18.49	0.10	5.10	0.02
		1389.96	53.91	163.86	56.91	1131.69	44.06	128.45	48.34