

На 02 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О.В.

Сад

	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал
Завтрак			271.86
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150	159.61
Бутерброд с маслом	30	30	97.90
Чай с сахаром	180	150	14.35
Завтрак 2			25.23
Арбуз порционный	80	70	25.23
Обед			671.85
Суп картофельный с рисом	200	150	152.34
Биточки куриные	50	45	196.99
Каша ячневая	80	60	116.81
Огурец свежий, нарезка	30	25	3.87
Хлеб пшеничный	34	20	84.36
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.70
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	44.78
Полдник			258.73
Лапшевник с творогом	90	80	243.85
Чай с сахаром и лимоном	180	150	14.88
			1227.67
Стоимость дня	178,11	158,69	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7

Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031

Владелец: Маселко Оксана Витальевна

Организация: Детский сад № 36 "Искорка"

Должность: Заведующий

Основание: Я автор этого документа

Дата: 02-09-2026

QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад				Ясли
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал
Завтрак		271.86	7.93	32.10	12.11	244.85
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	159.61	5.67	17.40	7.62	136.17
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90
1.307	Чай с сахаром	14.35	0.10	4.03	0.03	10.78
Завтрак 2		25.23	0.65	5.42	0.09	20.66
1.654	Арбуз порционный	25.23	0.65	5.42	0.09	20.66
Обед		671.85	26.39	81.76	25.12	513.08
1.650	Суп картофельный с рисом	152.34	2.41	20.53	6.38	110.31
1.1258	Биточки куриные	196.99	14.69	1.75	14.44	172.36
1.452	Каша ячневая	116.81	3.04	19.74	2.57	77.56
1.4	Огурец свежий, нарезка	3.87	0.21	0.72	0.03	3.36
1.35	Хлеб пшеничный	84.36	2.96	14.82	1.15	48.40
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	72.70	2.79	13.64	0.51	60.30
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	44.78	0.29	10.56	0.04	40.79
Полдник		258.73	13.25	31.16	8.89	255.53
1.943	Лапшевник с творогом	243.85	13.14	27.08	8.86	242.59
1.277	Чай с сахаром и лимоном	14.88	0.11	4.08	0.03	12.94
		1227.67	48.22	150.44	46.21	1034.12