

На 02 декабрь 2025г.

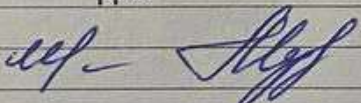
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад			
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал
Завтрак			400.72
Каша молочная манная	200	150	182.32
Бутерброд с маслом	30	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	120.50
Завтрак 2			138.92
Сок фруктовый	76	76	34.97
Банан свежий порционный	100	80	103.95
Обед			565.55
Свекольник со сметаной	200	150	142.64
Бефстроганов из отварной говядины	50	45	174.10
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	114.12
Хлеб пшеничный	36	20	88.45
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	46.24
Полдник			384.56
Тефтели рыбные	50	45	172.40
Картофельное пюре с молоком	100	80	117.17
Огурец соленый, нарезка	45	40	4.82
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.46
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.71
			1489.75
Стоимость	178,11	158,69	
			

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 03-12-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		400.72	14.01	52.30	15.19	349.91	12.00	45.76	13.25
1.318	Каша молочная манная	182.32	6.67	25.86	6.12	152.00	5.55	21.98	4.97
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	120.50	5.18	15.77	4.61	100.01	4.29	13.11	3.82
Завтрак 2		138.92	2.00	30.34	0.62	130.97	1.88	28.60	0.58
2.70	Сок фруктовый	34.97	0.38	7.60	0.08	34.97	0.38	7.60	0.08
1.9	Банан свежий порционный	103.95	1.62	22.74	0.54	96.00	1.50	21.00	0.50
Обед		565.55	17.70	68.57	22.58	431.57	13.89	48.58	18.62
1.884	Свекольник со сметаной	142.64	2.55	16.53	6.41	119.54	2.06	13.30	5.58
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	174.10	9.69	3.94	13.02	147.37	8.49	3.04	11.06
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	114.12	2.08	21.72	1.90	76.22	1.39	14.45	1.29
1.35	Хлеб пшеничный	88.45	3.11	15.53	1.21	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	46.24	0.27	10.85	0.04	40.04	0.25	9.29	0.03
Полдник		384.56	19.72	41.16	15.41	311.02	16.73	31.10	13.06
1.845	Тефтели рыбные	172.40	13.61	1.97	12.10	150.51	12.08	1.32	10.64
2.315	Картофельное пюре с молоком	117.17	3.09	19.69	2.69	80.91	2.11	13.50	1.90
1.62	Огурец соленый, нарезка	4.82	0.14	0.99	0.09	4.30	0.13	0.88	0.08
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	71.46	2.74	13.40	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.71	0.14	5.11	0.03	15.00	0.10	4.09	0.02
		1489.75	53.43	192.37	53.80	1223.47	44.50	154.04	45.51