

На 03 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			435.54	382.35
Каша молочная "Дружба"	200	150	196.42	163.30
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	113.92	100.68
Завтрак 2			83.06	78.48
Сок фруктовый	74	74	34.28	34.28
Яблоки свежие	85	75	48.78	44.20
Обед			537.97	412.08
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	123.51	93.21
Фрикадельки мясные в томатном соусе	50	45	178.81	153.75
Картофельное пюре с молоком	100	80	111.96	79.92
Огурец соленый, нарезка	22	20	2.55	2.25
Хлеб пшеничный	33	20	82.16	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	38.98	34.55
Полдник			366.31	308.00
Тефтели рыбные	50	45	157.28	143.25
Винегрет овощной	150	120	115.76	90.28
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.56	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	17.71	14.17
			1422.88	1180.91
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ ()

Номер Название

Сад

Ясли

Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		435.54	15.21	53.61	17.87	382.35	13.32	46.65	15.81
1.397	Каша молочная "Дружба"	196.42	6.44	27.70	6.91	163.30	5.50	22.71	5.86
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	113.92	4.80	15.22	4.28	100.68	4.30	13.25	3.83
Завтрак 2		83.06	0.61	18.21	0.23	78.48	0.59	17.20	0.21
2.70	Сок фруктовый	34.28	0.37	7.45	0.07	34.28	0.37	7.45	0.07
3.57	Яблоки свежие	48.78	0.24	10.76	0.16	44.20	0.22	9.75	0.14
Обед		537.97	19.96	62.29	22.00	412.08	15.81	45.05	17.77
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	123.51	2.60	16.46	4.81	93.21	2.02	12.78	3.47
1.1772	Фрикадельки мясные в томатном соусе	178.81	11.39	4.48	12.67	153.75	9.92	3.47	10.99
2.315	Картофельное пюре с молоком	111.96	2.78	17.08	3.31	79.92	1.89	11.72	2.57
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.55	0.08	0.52	0.05	2.25	0.07	0.46	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	82.16	2.89	14.43	1.12	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	38.98	0.22	9.32	0.04	34.55	0.21	8.12	0.04
Полдник		366.31	17.95	36.06	15.90	308.00	15.68	28.46	13.85
1.845	Тефтели рыбные в томатном соусе	157.28	12.55	1.75	10.98	143.25	11.40	1.32	10.13
1.764	Винегрет овощной	115.76	2.41	15.12	4.36	90.28	1.89	11.81	3.28
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	75.56	2.89	14.17	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	17.71	0.10	5.02	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
		1422.88	53.73	170.17	56.00	1180.91	45.40	137.36	47.64