

На 03 Июнь 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио заведующего

МБДОУ 36 Искорка

Е.В. Мельникова

	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			418.96	333.26
Каша молочная "Дружба"	200	150	195.70	145.42
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	125.36	89.94
Завтрак 2			79.14	73.93
Сок фруктовый	75	75	34.93	34.93
Яблоки свежие	80	70	44.21	39.00
Обед			557.25	433.93
Суп овощной со сметаной	200	150	136.08	114.15
Бефстроганов из отварной говядины	50	45	167.44	146.16
Макаронные изделия отварные с маслом	80	60	119.47	81.22
Огурец свежий, нарезка	35	30	4.60	3.96
Хлеб пшеничный	34	20	83.25	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	46.41	40.04
Полдник			361.93	285.90
Котлета рыбная	50	45	161.30	134.25
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	112.46	76.22
Хлеб ржано - пшеничный	34	30	69.39	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.78	15.13
			1417.28	1127.02
Стоимость	дня	156	133	

Медсестра _____ (_____)

Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.397	Каша молочная "Дружба"	418.96	14.55	54.94	15.87	333.26	10.84	44.67	12.43
3.441	Бутерброд с маслом	195.70	6.97	28.02	6.58	145.42	4.94	21.76	4.64
1.416	Кофейный напиток с молоком	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	125.36	5.42	16.25	4.83	89.94	3.74	12.24	3.33
3.57	Яблоки свежие	79.14	0.60	17.34	0.22	73.93	0.58	16.19	0.21
Обед									
1.523	Суп овощной со сметаной	34.93	0.38	7.59	0.08	34.93	0.38	7.59	0.08
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	44.21	0.22	9.75	0.14	39.00	0.20	8.60	0.13
1.386	Макаронные изделия отварные с маслом	557.25	20.70	64.60	22.94	433.93	16.51	46.39	19.48
1.4	Огурец свежий, нарезка	136.08	3.37	17.63	6.10	114.15	2.75	14.12	5.42
1.35	Хлеб пшеничный	167.44	9.99	1.18	13.43	146.16	8.99	0.73	11.75
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	119.47	3.89	19.43	2.20	81.22	2.61	13.01	1.59
Полдник									
1.660	Котлета рыбная	4.60	0.25	0.86	0.03	3.96	0.21	0.74	0.03
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	83.25	2.92	14.62	1.14	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано - пшеничный	46.41	0.28	10.88	0.04	40.04	0.25	9.29	0.03
1.277	Чай с сахаром и лимоном	361.93	18.62	41.63	13.12	285.90	15.21	31.18	10.86
		161.30	13.75	1.82	10.86	134.25	11.40	1.32	9.13
		112.46	2.08	21.68	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
		69.39	2.66	13.01	0.48	60.30	2.31	11.31	0.42
		18.78	0.13	5.12	0.03	15.13	0.11	4.10	0.02
		1417.28	54.47	178.51	52.15	1127.02	43.14	138.43	42.98