

На 04 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>427.81</b>	<b>358.48</b>
Суп молочный с манной крупой	200	150	175.53	139.09
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	127.08	101.02
<b>Завтрак 2</b>			<b>115.46</b>	<b>110.61</b>
Сок фруктовый	71	71	32.86	32.85
Банан свежий порционный	120	100	82.60	77.76
<b>Обед</b>			<b>633.47</b>	<b>484.78</b>
Свекольник со сметаной	200	150	140.67	108.41
Биточки куриные	55	50	223.59	166.15
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	118.10	79.82
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.15	60.30
Кисель из сухофруктов и комп. смеси	200	150	79.96	70.10
<b>Полдник</b>			<b>384.25</b>	<b>279.80</b>
Котлета рыбная	50	45	184.17	151.91
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	90.38	62.04
Огурец соленый, нарезка	23	20	2.68	2.35
Хлеб пшеничный	36	20	88.21	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.81	15.10
			<b>1560.99</b>	<b>1233.67</b>
Стоимость дня	156	133		

Медсестра \_\_\_\_\_

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
<b>Завтрак</b>		<b>427.81</b>	<b>15.97</b>	<b>49.98</b>	<b>18.33</b>	<b>358.48</b>	<b>12.86</b>	<b>42.47</b>	<b>15.24</b>
1.492	Суп молочный с манной крупой	175.53	6.49	22.86	6.74	139.09	5.03	18.46	5.28
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	127.08	5.51	16.43	4.91	101.02	4.31	13.32	3.84
<b>Завтрак 2</b>		<b>115.46</b>	<b>1.65</b>	<b>25.21</b>	<b>0.50</b>	<b>110.61</b>	<b>1.58</b>	<b>24.15</b>	<b>0.48</b>
2.70	Сок фруктовый	32.86	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
2.9	Банан свежий порционный	82.60	1.29	18.07	0.43	77.76	1.22	17.01	0.41
<b>Обед</b>		<b>633.47</b>	<b>28.44</b>	<b>71.69</b>	<b>27.33</b>	<b>484.78</b>	<b>20.97</b>	<b>56.25</b>	<b>20.33</b>
1.884	Свекольник со сметаной	140.67	2.44	15.83	6.47	108.41	1.95	12.62	4.70
3.462	Биточки куриные	223.59	18.86	2.04	17.79	166.15	13.66	1.31	13.40
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	118.10	4.01	21.36	2.53	79.82	2.69	14.31	1.77
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	71.15	2.73	13.35	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1535	Кисель из сухофруктов и комп. смеси	79.96	0.40	19.11	0.04	70.10	0.36	16.70	0.04
<b>Полдник</b>		<b>384.25</b>	<b>20.45</b>	<b>40.28</b>	<b>15.31</b>	<b>279.80</b>	<b>15.84</b>	<b>26.11</b>	<b>12.21</b>
1.660	Котлета рыбная	184.17	15.21	3.45	12.05	151.91	12.64	2.26	10.14
1.306	Картофель отварной со ст. маслом	90.38	1.93	15.67	1.98	62.04	1.33	10.77	1.35
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.68	0.08	0.55	0.05	2.35	0.07	0.48	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	88.21	3.10	15.49	1.20	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.81	0.13	5.12	0.03	15.10	0.10	4.10	0.02
		<b>1560.99</b>	<b>66.51</b>	<b>187.16</b>	<b>61.47</b>	<b>1233.67</b>	<b>51.25</b>	<b>148.98</b>	<b>48.26</b>