

На 04 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			446.40	365.47
Каша молочная "Дружба"	200	150	194.66	146.76
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток на молоке	160		126.54	100.34
Завтрак 2			86.87	80.39
Сок фруктовый	73	73	33.59	33.59
Яблоки свежие	100	80	53.28	46.80
Обед			534.65	405.38
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	122.19	97.76
Фрикадельки мясные в томатном соусе	60	55	174.42	149.31
Картофельное пюре с молоком	100	80	108.22	76.18
Огурец соленый, нарезка	19	14	2.29	1.84
Хлеб пшеничный	34	18	82.28	43.56
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	45.25	36.73
Полдник			358.45	303.93
Тефтели рыбные	55	50	135.05	124.96
Винегрет овощной	150	130	126.26	100.25
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.92	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	21.22	18.42
			1426.37	1155.17
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		446.40	16.55	51.91	19.23	365.47	12.97	42.82	15.73
1.397	Каша молочная "Дружба"	194.66	6.88	25.65	7.47	146.76	5.15	18.95	5.78
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.282	Кофейный напиток на молоке	126.54	5.70	15.57	5.08	100.34	4.30	13.18	3.83
Завтрак 2		86.87	0.64	19.05	0.24	80.39	0.60	17.62	0.22
2.70	Сок фруктовый	33.59	0.37	7.30	0.07	33.59	0.37	7.30	0.07
3.57	Яблоки свежие	53.28	0.27	11.75	0.17	46.80	0.23	10.32	0.15
Обед		534.65	19.86	64.81	20.44	405.38	15.13	45.34	17.14
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	122.19	2.69	16.81	4.42	97.76	2.06	12.87	3.83
1.1772	Фрикадельки мясные в томатном соусе	174.42	11.17	5.35	11.88	149.31	9.38	4.10	10.45
2.315	Картофельное пюре с молоком	108.22	2.77	17.08	2.94	76.18	1.89	11.72	2.21
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.29	0.07	0.47	0.04	1.84	0.06	0.38	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	82.28	2.89	14.45	1.12	43.56	1.53	7.65	0.59
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	45.25	0.27	10.65	0.04	36.73	0.21	8.62	0.03
Полдник		358.45	21.49	39.18	12.15	303.93	17.87	34.01	10.06
1.839	Тертеля рыбные	135.05	15.26	2.04	7.23	124.96	12.86	3.88	6.31
1.764	Винегрет овощной	126.26	3.20	17.04	4.36	100.25	2.60	13.72	3.31
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	75.92	2.91	14.24	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	21.22	0.12	5.86	0.03	18.42	0.10	5.10	0.02
		1426.37	58.54	174.95	52.06	1155.17	46.57	139.79	43.15