

На 04 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			374.62	322.28
Суп молочный с рисом	200	150	167.43	135.27
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Какао на молоке	200	150	109.29	89.11
Завтрак 2			181.24	158.98
Сок фруктовый	70	70	32.28	32.28
Пряник	40	35	148.96	126.70
Обед			545.29	422.61
Суп рыбный	200	150	139.81	116.59
Бефстроганов из отварн.говяжьей печени со сметаной	50	45	153.92	135.08
Макароны отварные с маслом	80	60	128.46	92.44
Хлеб пшеничный	35	20	85.28	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	37.82	30.10
Полдник			251.48	225.49
Омлет натуральный	100	85	121.57	116.72
Кабачковая икра	40	35	41.21	34.30
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	70.95	60.30
Чай с сахаром	180	150	17.75	14.17
			1352.63	1129.36
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ ()

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		374.62	12.34	46.74	15.81	322.28	10.40	40.52	13.49
1.491	Суп молочный с рисом	167.43	5.21	21.14	7.01	135.27	4.21	17.59	5.51
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.284	Какао на молоке	109.29	4.97	14.93	4.34	89.11	4.03	12.26	3.52
Завтрак 2		181.24	0.80	7.68	0.11	158.98	0.74	7.58	0.11
2.70	Сок фруктовый	32.28	0.35	7.02	0.07	32.28	0.35	7.02	0.07
1.28	Пряник	148.96	0.45	0.66	0.04	126.70	0.39	0.56	0.04
Обед		545.29	22.48	66.35	19.00	422.61	18.25	47.42	16.17
1.736	Суп рыбный	139.81	4.00	16.72	5.71	116.59	3.45	13.17	5.06
1.628	Бефстроганов из отварн.говяжьей печени со сметаной	153.92	11.40	6.25	8.96	135.08	10.31	5.50	7.75
1.386	Макароны отварные с маслом	128.46	3.87	19.30	3.13	92.44	2.62	13.02	2.68
1.35	Хлеб пшеничный	85.28	3.00	14.98	1.16	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	37.82	0.21	9.10	0.04	30.10	0.17	7.23	0.02
Полдник		251.48	11.13	24.15	12.03	225.49	10.44	20.39	11.14
1.299	Омлет натуральный	121.57	7.63	2.70	8.86	116.72	7.49	2.47	8.49
1.22	Кабачковая икра	41.21	0.67	3.11	2.65	34.30	0.56	2.59	2.21
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	70.95	2.72	13.31	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром	17.75	0.11	5.03	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
		1352.63	46.75	144.92	46.95	1129.36	39.83	115.91	40.91