

На 04 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		372.13
Макароны отварные с маслом	97	133.61
Бутерброд с маслом	30	97.90
Яйцо отварное	49	76.84
Кабачковая икра	44	43.22
Чай с сахаром	180	20.56
Завтрак 2		188.59
Сок фруктовый осветленный	76	35.10
Пряник	42	153.49
Обед		677.07
Борщ со сметаной	200	138.50
Котлета мясная	56	170.21
Каша гречневая рассыпчатая	78	149.11
Помидоры свежие	36	6.49
Хлеб пшеничный	34	82.28
Хлеб ржано – пшеничный	40	81.81
Компот из сухофруктов	180	48.67
Полдник		257.52
Пудинг творожный с рисом	150	237.12
Чай с сахаром и лимоном	180	20.40
		1495.31

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 01-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана

Сред

Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		372.13	13.63	42.16	15.20
1.386	Макаронны отварные с маслом	133.61	4.42	22.06	2.30
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63
1.22	Кабачковая икра	43.22	0.71	3.26	2.78
1.307	Чай с сахаром	20.56	0.12	5.83	0.03
Завтрак 2		188.59	0.85	8.31	0.12
1.70	Сок фруктовый осветленный	35.10	0.38	7.63	0.08
1.28	Пряник	153.49	0.47	0.68	0.04
Обед		677.07	24.92	85.81	24.81
1.155	Борщ со сметаной	138.50	2.55	16.80	5.91
12.396	Котлета мясная	170.21	11.11	1.76	13.05
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	149.11	4.68	24.88	4.08
1.56	Помидоры свежие	6.49	0.32	0.97	0.07
1.35	Хлеб пшеничный	82.28	2.89	14.45	1.12
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	81.81	3.13	15.34	0.57
1.288	Компот из сухофруктов	48.67	0.24	11.61	0.01
Полдник		257.52	15.69	21.30	12.35
1.557	Пудинг творожный с рисом	237.12	15.55	15.66	12.32
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.40	0.14	5.64	0.03
		1495.31	55.09	157.58	52.48