

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			356.47	338.28
Омлет	100	80	129.40	123.06
Кукуруза консервированная	20	18	14.77	13.07
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	114.40	104.25
Завтрак 2			92.88	80.57
Сок фруктовый	75	75	34.81	34.81
Яблоки порционные	100	80	58.07	45.76
Обед			597.31	449.51
Суп картофельный с гречкой	200	150	132.37	109.36
Суфле из отварной говядины	45	40	134.11	106.30
Картофельное пюре на молоке	100	80	128.02	92.13
Свекольная икра	70	60	64.33	48.96
Гренки из пшеничного хлеба	35	20	85.91	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	52.57	44.36
Полдник			260.95	222.79
Котлета рыбная	50	45	84.22	74.63
Капуста тушеная	120	100	77.02	65.23
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.82	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	26.89	22.63
			1307.61	1091.15
Стоимость	дня			
медсестра				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 08-12-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		356.47	15.08	32.67	18.11	338.28	14.58	30.25	17.34
1.299	Омлет	129.40	7.77	2.95	9.46	123.06	7.63	2.70	8.97
1.203	Кукуруза консервированная	14.77	0.56	2.85	0.10	13.07	0.50	2.52	0.09
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	114.40	4.59	16.20	4.09	104.25	4.29	14.36	3.82
Завтрак 2		92.88	0.67	20.38	0.27	80.57	0.61	17.66	0.23
2.70	Сок фруктовый	34.81	0.38	7.57	0.08	34.81	0.38	7.57	0.08
1.57	Яблоки порционные	58.07	0.29	12.81	0.19	45.76	0.23	10.09	0.15
Обед		597.31	19.94	73.31	23.31	449.51	15.18	52.68	18.45
1.656	Суп картофельный с гречкой	132.37	2.91	18.98	4.96	109.36	2.20	14.47	4.66
1.574	Суфле из отварной говядины	134.11	9.64	0.68	10.31	106.30	8.11	0.46	7.99
2.315	Картофельное пюре на молоке	128.02	3.10	19.70	3.74	92.13	2.12	13.51	2.99
1.412	Свекольная икра	64.33	1.02	5.94	3.10	48.96	0.84	4.87	2.12
1.824	Пренки из пшеничного хлеба	85.91	3.02	15.09	1.17	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	52.57	0.25	12.92	0.03	44.36	0.21	10.87	0.03
Полдник		260.95	16.15	30.92	8.59	222.79	14.29	25.97	7.39
3.658	Котлета рыбная	84.22	11.49	1.74	3.46	74.63	10.34	1.31	3.10
8.281	Капуста тушеная	77.02	1.75	7.97	4.60	65.23	1.54	7.01	3.85
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	72.82	2.79	13.66	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	26.89	0.12	7.55	0.02	22.63	0.10	6.34	0.02
		1307.61	51.84	157.28	50.28	1091.15	44.66	126.56	43.41