

На 05 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Мельникова Е.В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			377.25	341.29
Каша молочная манная	200	150	173.42	150.16
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	105.93	93.23
Завтрак 2			76.42	72.66
Сок фруктовый	73	73	33.66	33.66
Яблоки свежие	75	70	42.76	39.00
Обед			667.84	513.35
Рассольник со сметаной	200	150	149.73	119.03
Биточки мясные	45	40	182.92	161.77
Каша пшеничная	80	60	123.66	83.36
Огурец свежий, нарезка	35	30	4.45	3.84
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	74.93	60.30
Хлеб пшеничный	36	20	87.97	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	44.18	36.65
Полдник			257.28	228.90
Булочка домашняя сладкая	60	50	241.93	213.88
Чай с сахаром и лимоном	180	150	15.35	15.02
			1378.79	1156.20
Стоимость	дня	156	133	
	<i>mf</i>			
	<i>Е.В.</i>			

Медсестра _____

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		377.25	13.14	46.47	15.14	341.29	12.00	41.02	13.97
1.318	Каша молочная манная	173.42	6.24	22.69	6.46	150.16	5.55	19.24	5.69
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	105.93	4.74	13.11	4.22	93.23	4.29	11.11	3.82
Завтрак 2		76.42	0.58	16.75	0.21	72.66	0.57	15.92	0.20
2.70	Сок фруктовый	33.66	0.37	7.32	0.07	33.66	0.37	7.32	0.07
3.57	Яблоки свежие	42.76	0.21	9.43	0.14	39.00	0.20	8.60	0.13
Обед		667.84	24.32	79.13	25.62	513.35	19.23	56.59	21.38
1.666	Рассольник со сметаной	149.73	2.56	16.97	7.09	119.03	2.02	13.21	5.78
1.709	Биточки мясные	182.92	11.73	1.82	14.17	161.77	10.40	1.40	12.61
2.400	Каша пшеничная	123.66	3.55	19.89	2.57	83.36	2.35	13.16	1.85
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.45	0.24	0.83	0.03	3.84	0.20	0.72	0.03
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	74.93	2.87	14.05	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.35	Хлеб пшеничный	87.97	3.09	15.45	1.20	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	44.18	0.28	10.12	0.04	36.65	0.25	8.29	0.03
Полдник		257.28	7.54	48.00	4.04	228.90	6.43	43.20	3.52
1.94	Булочка домашняя сладкая	241.93	7.41	43.89	4.01	213.88	6.33	39.11	3.50
1.277	Чай с сахаром и лимоном	15.35	0.13	4.11	0.03	15.02	0.10	4.09	0.02
		1378.7	45.58	190.35	45.01	1156.2	38.23	156.73	39.07
		9			0				