

На 05 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

		Сад		Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал	
Завтрак		365.17		320.90	
Суп молочный с манной крупой	250	162.46	200	133.94	
Бутерброд с маслом	37	97.90	40	97.90	
Кофейный напиток с молоком	180	104.81	150	89.06	
Завтрак 2		56.00		36.00	
Виноград	65	56.00	38	36.00	
Обед		465.63		371.00	
Щи зеленые со сметаной	250	89.56	200	71.78	
Запеканка картофельная с мясом	126	249.34	78	199.00	
Огурец свежий, нарезка	28	4.65	22	3.60	
Хлеб ржано – пшеничный	37	74.59	30	60.30	
Компот из сухофруктов	180	47.49	150	36.32	
Полдник		269.88		198.83	
Котлета рыбная	50	103.89	50	82.05	
Овощная икра	221	64.67	182	50.83	
Хлеб пшеничный	33	80.88	20	48.40	
Чай с сахаром и лимоном	180	20.44	180	17.55	
		1156.68		926.73	
		178,11р		158,69р	

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 05-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ Дневного плана

		Сад		Ясли					
Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		365.17	11.53	44.29	15.87	320.90	10.03	37.50	14.46
1.492	Суп молочный с манной крупой	162.46	5.25	20.41	6.89	133.94	4.32	15.80	6.10
1.504	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	104.81	4.12	13.21	4.52	89.06	3.55	11.03	3.90
Завтрак 2		56.00	0.47	11.98	0.47	36.00	0.30	7.70	0.30
1.655	Виноград	56.00	0.47	11.98	0.47	36.00	0.30	7.70	0.30
Обед		465.63	17.74	53.57	19.25	371.00	14.69	40.30	16.16
1.381	Щи зеленые со сметаной	89.56	2.33	10.39	4.26	71.78	2.06	7.96	3.48
1.292	Запеканка картофельная с мясом	249.34	12.08	16.81	14.43	199.00	9.98	11.39	12.23
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.65	0.25	0.87	0.03	3.60	0.19	0.67	0.02
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	74.59	2.86	13.99	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.288	Компот из сухофруктов	47.49	0.22	11.51	0.01	36.32	0.15	8.97	0.01
Полдник		269.88	14.12	30.49	9.77	198.83	10.83	21.59	7.49
3.658	Котлета рыбная	103.89	9.63	1.63	6.21	82.05	7.92	1.47	4.73
1.1163	Овощная икра	64.67	1.52	8.97	2.43	50.83	1.12	6.71	2.08
1.35	Хлеб пшеничный	80.88	2.84	14.20	1.10	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.44	0.13	5.69	0.03	17.55	0.09	4.91	0.02
		1156.68	43.86	140.33	45.36	926.73	35.85	107.09	38.41