

На 05 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			329.36	268.06
Суп молочный с пшеном	200	150	187.67	136.41
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром и лимоном	180	150	16.49	13.28
Завтрак 2			143.84	125.28
Сок фруктовый	72	72	33.54	33.54
Печенье	27	22	110.30	91.74
Обед			598.63	468.02
Рассольник со сметаной	200	150	158.53	122.54
Котлета мясная	45	40	131.33	114.64
Хлеб пшеничный	34	20	83.61	48.40
Каша пшеничная	80	60	115.46	87.10
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.99	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	39.71	35.04
Полдник			429.93	363.76
Пирожок с повидлом	70	60	306.05	269.56
Какао на молоке	200	150	123.88	94.20
			1501.76	1225.12
Стоимость дня	178,11	158,69		
Медсестра				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 08-12-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		329.36	11.39	36.86	14.82	268.06	8.75	30.38	11.96
1.553	Суп молочный с пшеном	187.67	7.31	21.67	8.12	136.41	5.13	16.10	5.82
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.277	Чай с сахаром и лимоном	16.49	0.11	4.50	0.02	13.28	0.10	3.59	0.02
Завтрак 2		143.84	2.34	26.97	2.66	125.28	2.01	23.66	2.23
2.70	Сок фруктовый	33.54	0.36	7.29	0.07	33.54	0.36	7.29	0.07
1.27	Печенье	110.30	1.98	19.68	2.59	91.74	1.65	16.37	2.16
Обед		598.63	21.11	74.47	21.61	468.02	16.85	56.28	17.62
1.666	Рассольник со сметаной	158.53	2.76	18.43	7.36	122.54	2.18	14.37	5.63
12.396	Котлета мясная	131.33	9.29	1.12	9.87	114.64	8.10	0.82	8.67
1.35	Хлеб пшеничный	83.61	2.94	14.68	1.14	48.40	1.70	8.50	0.66
2.400	Каша пшеничная	115.46	3.20	17.89	2.72	87.10	2.35	13.16	2.21
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	69.99	2.68	13.13	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	39.71	0.24	9.22	0.03	35.04	0.21	8.12	0.03
Полдник		429.93	14.30	73.75	9.53	363.76	11.75	63.72	7.59
2.507	Пирожок с повидлом	306.05	8.29	58.69	4.24	269.56	7.18	52.08	3.58
1.284	Какао на молоке	123.88	6.01	15.06	5.29	94.20	4.57	11.64	4.01
		1501.76	49.14	212.05	48.62	1225.12	39.36	174.04	39.40