

На 06 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			379.43	327.47
Каша молочная манная	200	150	171.03	142.01
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	110.50	87.56
Завтрак 2			119.30	104.11
Сок фруктовый	76	76	35.01	34.99
Банан свежий порционный	85	75	84.29	69.12
Обед			523.54	385.49
Свекольник со сметаной	200	150	121.71	99.36
Бефстроганов из отварной говядины	45	40	151.98	122.89
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	112.14	76.22
Хлеб пшеничный	38	20	93.78	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	43.93	38.62
Полдник			294.48	233.32
Тефтели рыбные	50	45	109.01	89.69
Картофельное пюре с молоком	100	80	92.05	63.20
Огурец соленый, нарезка	18	16	2.24	1.94
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.76	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.42	18.19
			1316.75	1050.39
Стоимость дня	156	133		

Медсестра

Номер	Название	Сад		Ясли		Белки	Углеводы	Жиры	
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры				
Завтрак		379.43	12.81	50.57	14.13	327.47	10.80	42.46	12.62
1.318	Каша молочная манная	171.03	6.06	24.86	5.58	142.01	4.89	20.34	4.82
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	110.50	4.59	15.04	4.09	87.56	3.75	11.45	3.34
Завтрак 2		119.30	1.70	26.05	0.52	104.11	1.46	22.73	0.44
2.70	Сок фруктовый	35.01	0.38	7.61	0.08	34.99	0.38	7.61	0.08
1.9	Банан свежий порционный	84.29	1.32	18.44	0.44	69.12	1.08	15.12	0.36
Обед		523.54	16.24	62.56	21.28	385.49	12.17	42.75	17.06
1.884	Свекольник со сметаной	121.71	1.98	12.76	5.98	99.36	1.53	9.97	5.15
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	151.98	8.65	1.33	12.24	122.89	7.31	0.83	9.93
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	112.14	2.07	21.61	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
1.35	Хлеб пшеничный	93.78	3.29	16.47	1.28	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	43.93	0.25	10.39	0.03	38.62	0.24	9.00	0.03
Подник		294.48	17.98	35.46	8.71	233.32	14.47	27.86	6.97
1.937	Тефтели рыбные в томатном соусе	109.01	12.55	1.82	5.62	89.69	10.35	1.32	4.68
2.315	Картофельное пюре с молоком	92.05	2.45	14.45	2.52	63.20	1.65	9.75	1.81
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.24	0.07	0.46	0.04	1.94	0.06	0.40	0.04
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	72.76	2.79	13.65	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.42	0.12	5.08	0.02	18.19	0.10	5.08	0.02
		1316.75	48.73	174.64	44.64	1050.39	38.90	135.80	37.09