

На 06 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

	Сад		Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак		297.33		271.44
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	185.04	200	161.21
Бутерброд с маслом	30	97.90	30	97.90
Чай с сахаром	180	14.39	180	12.33
Завтрак 2		75.31		61.52
Сок фруктовый	74	34.06	74	34.06
Яблоки порционные	79	41.25	52	27.46
Обед		641.59		491.00
Суп картофельный с рисом	200	116.39	150	94.28
Биточки куриные	80	213.03	60	170.51
Каша ячневая рассыпчатая	90	117.32	115	77.56
Помидоры свежие	32	5.68	31	5.36
Хлеб пшеничный	30	72.84	20	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	71.86	30	60.30
Компот из сухофруктов	180	44.47	150	34.59
Полдник		240.39		187.96
Лалшевник с творогом	140	224.27	140	170.97
Чай с сахаром и лимоном	180	16.12	180	16.99
		1254.62		1011.92
		178,11р		158,69р

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7

Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031

Владелец: Маселко Оксана Витальевна

Организация: Детский сад № 36 "Искорка"

Должность: Заведующий

Основание: Я автор этого документа

Дата: 07-08-2025

QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана

Сал					Исн				
Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры		
297.33	9.39	34.45	13.36	271.44	8.58	31.14	12.25		
185.04	7.12	19.75	8.87	161.21	6.36	16.96	7.77		
97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46		
14.39	0.11	4.03	0.03	12.33	0.06	3.51	0.02		
75.31	0.58	16.51	0.20	61.52	0.51	13.47	0.16		
34.06	0.37	7.41	0.07	34.06	0.37	7.41	0.07		
41.25	0.21	9.10	0.13	27.46	0.14	6.06	0.09		
641.59	26.60	77.64	25.51	491.00	20.34	57.14	20.53		
116.39	2.07	17.86	3.85	94.28	1.63	13.98	3.37		
213.03	15.65	1.88	17.63	170.51	12.25	1.24	14.30		
117.32	3.08	20.07	2.47	77.56	2.01	13.10	1.71		
5.68	0.28	0.85	0.06	5.36	0.26	0.80	0.06		
72.84	2.56	12.79	0.99	48.40	1.70	8.50	0.66		
71.86	2.75	13.48	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42		
44.47	0.21	10.71	0.01	34.59	0.18	8.21	0.01		
240.39	14.85	17.76	12.17	187.96	11.27	15.48	9.07		
224.27	14.73	13.34	12.14	170.97	11.20	10.68	9.05		
16.12	0.12	4.42	0.03	16.99	0.07	4.80	0.02		
1254.62	51.42	146.36	51.24	1011.92	40.70	117.23	42.01		