

На 07 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад			Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак		436.45		384.96
Суп молочный с пшеном	200	178.86	200	154.84
Бутерброд с сыром	37	126.83	41	121.79
Кофейный напиток с молоком	180	130.76	150	108.33
Завтрак 2		32.46		22.95
Арбуз порционный	123	32.46	82	22.95
Обед		561.34		418.23
Свекольник со сметаной	200	134.27	200	100.58
Плов с мясом	150	294.11	130	222.87
Огурец свежий, нарезка	28	4.67	27	4.20
Хлеб пшеничный	31	75.24	20	48.40
Компот из сухофруктов и сливы	200	53.05	150	42.18
Полдник		366.79		284.35
тефтели рыбные	80	161.65	60	124.33
Рагу овощное	120	108.91	80	82.87
Хлеб ржано – пшеничный	37	75.56	30	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	20.67	180	16.85
		1397.04		1110.49
		178,11р		158,69р

медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 07-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ Дневного плана

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		436.45	15.99	47.35	20.70	384.96	13.87	42.08	18.13
1.553	Суп молочный с пшеном	178.86	6.50	21.31	7.95	154.84	5.69	18.42	6.87
1.504	Бутерброд с сыром	126.83	4.08	10.69	6.81	121.79	3.75	10.69	6.40
1.416	Кофейный напиток с молоком	130.76	5.41	15.35	5.94	108.33	4.43	12.97	4.86
Завтрак 2		32.46	0.84	6.97	0.12	22.95	0.60	4.93	0.09
1.654	Арбуз порционный	32.46	0.84	6.97	0.12	22.95	0.60	4.93	0.09
Обед		561.34	17.92	73.04	20.27	418.23	14.01	54.55	14.93
1.884	Свекольник со сметаной	134.27	2.39	15.85	5.73	100.58	1.88	12.26	4.16
1.456	Плов с мясом	294.11	12.33	30.32	13.43	222.87	9.95	22.84	10.04
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.67	0.25	0.87	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	75.24	2.64	13.21	1.03	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	53.05	0.31	12.79	0.05	42.18	0.26	10.17	0.04
Подник		366.79	16.99	40.23	15.50	284.35	12.92	29.68	12.67
1.2879	тефтели рыбные	161.65	11.07	3.48	11.24	124.33	8.51	1.94	8.97
1.385	Рагу овощное	108.91	2.90	16.83	3.70	82.87	1.99	11.77	3.25
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	75.56	2.89	14.17	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.67	0.13	5.75	0.03	16.85	0.11	4.66	0.03
		1397.04	51.74	167.59	56.59	1110.49	41.40	131.24	45.82