

На 08 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>353.05</b>	<b>311.77</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	143.52	119.39
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	84.33	74.01
<b>Завтрак 2</b>			<b>63.96</b>	<b>59.27</b>
Сок фруктовый	76	76	35.00	35.00
Апельсин	80	75	28.96	24.27
<b>Обед</b>			<b>647.38</b>	<b>537.74</b>
Суп картофельный с рисом	200	150	136.16	105.40
Биточки куриные	60	55	196.15	193.75
Каша ячневая рассыпчатая	80	60	113.69	77.56
Огурец соленый, нарезка	19	15	2.26	1.84
Хлеб пшеничный	33	18	81.99	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	73.04	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	44.09	38.39
<b>Полдник</b>			<b>485.80</b>	<b>421.70</b>
Ватрушка с творогом	70	60	369.20	310.59
Напиток кисломолочный Снежок	150	145	116.60	111.11
			<b>1550.19</b>	<b>1330.48</b>
Стоимость дня	156	133		

Медсестра \_\_\_\_\_

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
<b>Завтрак</b>		<b>353.05</b>	<b>12.04</b>	<b>39.52</b>	<b>15.85</b>	<b>311.77</b>	<b>10.27</b>	<b>36.36</b>	<b>13.57</b>
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	143.52	4.64	17.08	6.12	119.39	3.86	14.91	4.88
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	84.33	3.43	11.75	3.05	74.01	2.89	10.76	2.57
<b>Завтрак 2</b>		<b>63.96</b>	<b>0.99</b>	<b>13.07</b>	<b>0.21</b>	<b>59.27</b>	<b>0.89</b>	<b>12.18</b>	<b>0.19</b>
2.70	Сок фруктовый	35.00	0.38	7.61	0.08	35.00	0.38	7.61	0.08
1.52	Апельсин	28.96	0.61	5.46	0.13	24.27	0.51	4.57	0.11
<b>Обед</b>		<b>647.38</b>	<b>27.17</b>	<b>78.93</b>	<b>25.43</b>	<b>537.74</b>	<b>23.12</b>	<b>64.74</b>	<b>21.23</b>
1.650	Суп картофельный с рисом	136.16	2.15	18.20	5.82	105.40	1.67	14.37	4.37
1.1258	Биточки куринные	196.15	16.00	2.04	15.63	193.75	14.70	5.99	13.84
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	113.69	3.02	19.71	2.28	77.56	2.01	13.10	1.71
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.26	0.07	0.46	0.04	1.84	0.06	0.38	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	81.99	2.88	14.40	1.12	60.50	2.13	10.63	0.83
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	73.04	2.80	13.70	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	44.09	0.25	10.42	0.03	38.39	0.24	8.96	0.03
<b>Полдник</b>		<b>485.80</b>	<b>23.26</b>	<b>62.17</b>	<b>15.32</b>	<b>421.70</b>	<b>20.63</b>	<b>54.56</b>	<b>12.68</b>
3.340	Ватрушка с творогом	369.20	19.28	46.23	11.63	310.59	16.83	39.37	9.16
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	116.60	3.98	15.94	3.69	111.11	3.80	15.19	3.52
		<b>1550.19</b>	<b>63.46</b>	<b>193.69</b>	<b>56.81</b>	<b>1330.48</b>	<b>54.91</b>	<b>167.84</b>	<b>47.67</b>