

На 08 декабрь 2025г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
Завтрак				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Макароны отварные с маслом			324.93	284.55
Бутерброд с маслом	80	60	132.41	93.94
Яйцо отварное	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром и лимоном	55	55	76.84	76.84
	180	150	17.78	15.87
Завтрак 2				
Сок фруктовый			129.15	117.18
Печенье галетное	73	73	33.78	33.78
	22	20	95.37	83.40
Обед				
Суп картофельный с фасолью			655.06	498.14
Плов из отварной говядины	200	150	142.44	115.72
Кабачковая икра	150	130	265.57	197.68
Хлеб пшеничный	40	35	40.11	34.30
Хлеб ржано – пшеничный	37	20	91.19	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	34	30	68.96	60.30
	200	150	46.79	41.74
Полдник				
Вареники ленивые со сметаной			383.72	345.14
Чай с сахаром и лимоном	100		363.98	330.11
	180	150	19.74	15.03
			1492.86	1245.01
Стоимость дня	178,11	158,69		

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 08-12-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		324.93	12.46	35.80	13.42	284.55	11.08	28.56	12.93
2.386	Макароны отварные с маслом	132.41	3.97	19.76	3.30	93.94	2.62	13.03	2.82
1.504	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.277	Чай с сахаром и лимоном	17.78	0.11	5.03	0.03	15.87	0.08	4.52	0.02
Завтрак 2		129.15	2.09	24.36	2.31	117.18	1.87	22.22	2.03
2.70	Сок фруктовый	33.78	0.37	7.34	0.07	33.78	0.37	7.34	0.07
1.1476	Печенье галетное	95.37	1.72	17.02	2.24	83.40	1.50	14.88	1.96
Обед		655.06	21.72	83.76	24.41	498.14	16.99	60.88	19.63
1.597	Суп картофельный с фасолью	142.44	3.82	17.21	6.28	115.72	2.91	13.11	5.53
1.456	Плов из отварной говядины	265.57	11.14	23.46	13.79	197.68	9.26	15.58	10.78
1.22	Кабачковая икра	40.11	0.65	3.03	2.58	34.30	0.56	2.59	2.21
1.35	Хлеб пшеничный	91.19	3.20	16.01	1.24	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	68.96	2.64	12.93	0.48	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	46.79	0.27	11.12	0.04	41.74	0.25	9.79	0.03
Полдник		383.72	18.55	50.65	11.85	345.14	16.43	45.96	10.51
1.316	Вареники ленивые со сметаной	363.98	18.42	45.24	11.82	330.11	16.33	41.86	10.49
1.277	Чай с сахаром и лимоном	19.74	0.13	5.41	0.03	15.03	0.10	4.10	0.02
		1492.86	54.82	194.57	51.99	1245.01	46.37	157.62	45.10